

Žiadne podujatia, deti sa učia na diaľku, veľa ľudí pracuje z domu. Taká je jar 2020.



Ročník 38

# SENEČAN

MESTSKÉ NOVINY

5/2020



Počas Veľkej noci boli senecké ulice skoro prázdne. Tam, kde sme zvyknutí aj na zápchy, prešlo možno jedno auto za minútu.

Foto: MO

## Senec má 100-ročnú obyvateľku

Významného životného jubilea 100 rokov sa dožila naša najstaršia žijúca Senčanka pani Judita Nováková. Narodila sa v Maďarsku, ale 73 rokov žije v Senci. Najväčšiu radosť jej robí veľká rodina. Má 4 deti, 8 vnúčat, 9 pravnúčat, 3 praprnúčatá a jedno na ceste.

Dozvedeli sme sa aj jej recept na dlhovekosť. V živote nevypila kvapku alkoholu, nepije kávu a nevyfajčila žiadnu cigaretu.

Všetko najlepšie, hlavne pevné zdravie a neopúšťajúci optimizmus jej prišiel osobne popriať primátor mesta Senec Dušan Badiňský. **DM**



## Zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Senci

**6. mája 2020 o 14:00  
v Mestskom kultúrnom stredisku**

**Počas pandémie sa zasadnutie bude konať  
za prísnych hygienických podmienok.**

Materiály na zasadnutie nájdete na [www.senec.sk](http://www.senec.sk)  
a zasadnutie sa bude online vysielat'  
na [www.zastupitelstvo.sk](http://www.zastupitelstvo.sk)

## Informácie mesta Senec k aktuálnej situácii - opatrenia a odporúčania

### Kontakty:

Národné centrum zdravotníckych informácií - telefón: \*0123  
alebo 0800 221 234  
mail: [novycoronavirus@uvzsrf.sk](mailto:novycoronavirus@uvzsrf.sk)

### Dôležité linky:

Úrad verejného zdravotníctva:

[www.uvzsrf.sk](http://www.uvzsrf.sk)

Koronavírus na Slovensku COVID-19:

[www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk)

Mesto Senec:

[www.senec.sk](http://www.senec.sk)

Facebook:

[Mesto Senec – oficiálna stránka](#)

Mesto Senec odporúča obyvateľom mesta sledovať masmédiá: televízie, rozhlasové stanice, tlač a dôveryhodné internetové zdroje.

Vláda od 22. apríla začala uvoľňovať opatrenia proti koronavírusu. Uvoľňovanie má prebiehať v štyroch fázach. Všetky informácie sú zverejnené na stránke Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Vyberáme z nich:

V prvej fáze sa otvoria maloobchodné prevádzky do 300 metrov štvorcových; vonkajšie trhoviská aj predajne automobilov; verejné stravovanie cez predajné okienko; vonkajšie športoviská – bezkontaktné športy, bez šatní, bez obecnstva, bez WC; ubytovanie – dlhodobé bez stravovania. Skrátia sa aj nákupné hodiny pre seniorov, budú od 9:00 do 11:00 a len cez pracovné dni. Platíť budú pre všetky prevádzky.

Ďalšie fázy počítajú s otváraním krátkodobého ubytovania, turistických atrakcií v exteriéri, taxi služieb, neskôr aj s väčšími obchodmi a knižnicami a až nakoniec s povolením verejných a kultúrnych podujatí.

Konkrétne dátumy zavádzania ďalších troch fáz nie sú určené. V prípade priaznivého vývoja epidemiologickej situácie budú fázy na seba nadväzovať s dvojtýždňovým odstupom.

Ak sa však situácia zhorší počas aktuálnej fázy, otvorené prevádzky sa znovu zatvoria.

### Mestský úrad

• Mestský úrad v Senci je pre verejnosť uzavretý až do odvolania. Prístupná je iba podateľňa v dňoch pondelok a piatok v čase 8:00 – 11:00 a v stredu v čase 13:00 – 16:00.

• Všetky útvary MsÚ vrátane Spoločného obecného úradu pre stavebný poriadok

fungujú do odvolania v bezstránkovom režime. Kontakty na jednotlivé útvary nájdete na [www.senec.sk](http://www.senec.sk).

• Sobášne sa konajú iba s rúškami a v obmedzenom režime.

• Pohrebné obrady v Dome smútku sa konajú v obmedzenom režime iba za účasti najbližšej rodiny.

• Vstup na detské ihriská je zakázaný.

• Na Svätom Martine sú niektoré časti so zakázaným vstupom (ihrisko, jazierko...) a ten treba rešpektovať. Nie je tiež povolené zakladať v prírode ohne. Upozorňujeme na zvýšený výskyt kliešťov na Svätom Martine, preto treba zvážiť, kam ísť do prírody.

• Prebehla dezinfekcia verejných priestranstiev, autobusových zastávok, autobusovej stanice, železničnej stanice, stojísk kontajnerov a lavičiek nachádzajúcich sa na pešej zóne. Podľa potreby sa bude opakovať.

• Vstup do verejných budov je možný len s ochranným rúskom, šatkou a pod.

### Sociálne služby mesta Senec

• Denné centrum pre seniorov je zatvorené. Do Zariadenia opatrovateľskej služby je vstup akýchkoľvek návštev zakázaný!!!

• Terénna opatrovateľská služba v domácnostiach je naďalej zabezpečená.

• Auto na prepravnú službu (preprava k lekárovi) premáva v obmedzenom režime, klienti si ho objednávajú deň vopred na tel. čísle 02/20205145.

• Ak niekto potrebuje pomoc, najmä osamelí starší ľudia (donáška nákupu, liekov), môže sa nahlásiť na útvare sociálnych služieb na tel. číslach 02/20205121, 20205122, k dispozícii je aj Slovenský Červený kríž na tel. čísle 02/45924273 alebo mailom [locziovag@senec.sk](mailto:locziovag@senec.sk)

• Na Slnčných jazerách – JUH (pri bývalej drevenej dedine) je prístup k pitnej vode najmä pre ľudí bez domova.

### Mestská polícia

• Mestská polícia plní preventívne úlohy a dohliada na dodržiavanie nariadení. Mestská polícia a štátna polícia budú aj naďalej spolupracovať a realizovať priebežné kontroly dodržiavania nariadení.

• Telefónne číslo: 159

### Mestská autobusová doprava

• Od 17. marca 2020 až do odvolania nepremáva.

### Odpadové hospodárstvo

• Zberný dvor bude otvorený počas pracovných dní v čase od 7:00 do 15:00,

v sobotu od 8:00 do 14:00.

Upozorňujeme, že zberný dvor môžu využívať len občania s trvalým pobytom v našom meste, je potrebné preukázať sa občianskym preukazom alebo potvrdením o tom, že ste poplatníkmi mesta Senec. Žiadame občanov, aby dodržiavali pokyny a usmernenia zamestnancov.

### Školstvo a šport

• Zápis do 1. ročníka MŠ v Senci sa uskutoční v termíne od 12. a 13. mája. Viac informácií mesto zverejní na webovej stránke mesta.

• Športové podujatia sa rušia alebo presúvajú na nové termíny.

### Mestské kultúrne stredisko

• Do 30. júna sa rušia všetky podujatia organizované mestom Senec alebo pod záštitou mesta.

### Správa cestovného ruchu Senec

• Priestory SCR Senec, s.r.o. sú zatvorené, rovnako aj Turistické informačné centrum.

• Na Slnčných jazerách vyzývame verejnosť dodržiavať pri pohybe vonku zásady osobnej ochrany; rúško, rukavice a vzájomný odstup. Je dôležité nezhrmažďovať sa!

### Dôležité informácie

• *V radoch dodržte 2-metrové odstupy.*

• *Seniorom odporúčame zostať doma a vychádzať iba v nevyhnutných prípadoch.*

• *Všetkým obyvateľom odporúčame nosiť ochranné rúška všade, kde sa môžu stretnúť s ľuďmi, nezdržovať sa vo väčších skupinách, sledovať dôveryhodné zdroje a rešpektovať všetky nariadenia a odporúčania zodpovedných inštitúcií.*

### Otváracie hodiny obchodov

V súvislosti s pandemiou je zavedené nakupovanie pre seniorov v pondelok až piatok od 9:00 do 11:00.

Zároveň platí aj dôrazné odporúčanie pre seniorov, aby v záujme ochrany vlastného zdravia nechodili do obchodov mimo pre nich vyhradeného času. Obchody budú mať počas nedelí sanitárny deň a pre verejnosť budú zatvorené.

**Informácie v maďarskom jazyku nájdete na strane 15.**

**vedenie mesta Senec**

## Kalendár primátora

apríl 2020

Z pracovného diára primátora mesta Senec na mesiac apríl vyberáme:



- Pracovné stretnutia so zamestnancami mesta
- Pracovné stretnutia s vedúcimi útvarov Mestského úradu v Senci
- Individuálne stretnutia s občanmi mesta
- Slávnostné položenie venca pri príležitosti 75. výročia oslobodenia mesta Senec spod fašistického režimu
- Poďakovanie Mgr. Petrovi Szabovi za svedomitú a kreatívnu 30 ročnú prácu na poste riaditeľa Mestského kultúrneho strediska
- Kontrolný deň na MŠ Kysucká. Obhliadka staveniska a napredovania prác
- Pracovná cesta do mesta Svit, odkiaľ mesto zakúpilo 2000 ks ochranných rúšok pre našich seniorov
- Pracovné stretnutia Krízového vedenia mesta Senec
- Pracovné stretnutia Krízového štábu mesta Senec
- Krízové stretnutie s riaditeľmi materských a základných škôl mesta Senec
- Individuálne pracovné stretnutia s poslancami
- Kontrola priebehu postrekovania všetkých verejných priestranstiev
- Kontrola dodržiavania nariadení v našom meste a na Slnecných jazerách
- Komunikácia na dennej báze s Krajským krízovým štábom a hygienikmi z Úradu verejného zdravotníctva
- Blahoželanie 100-ročnej Senčanke.

**Dagmara Mičková**

## Názory vedenia mesta a poslancov mestského zastupiteľstva

V čase pandémie dostáva zabráť aj ekonomika. Svetová, štátna, mestská a aj ekonomika každej rodiny či jednotlivca. Zatvorené školy či prevádzky zvyšujú našu bezpečnosť pred vírusom, zvyšuje sa však aj miera neistoty. Čo bude ďalej?

V tomto čísle sa preto poslancov pýtame: **Ktoré z investičných akcií mesta Senec je podľa Vás správne pre pandémiu a jej ekonomické následky odložiť a ktoré sú podľa Vás natoľko dôležité, že v nich treba napriek situácii pokračovať?**

### Gabriella Németh, poslankyňa SMK/MKP

Investičné akcie boli odsúhlasené mestským zastupiteľstvom ako potrebné pre rozvoj mesta, čo platí aj teraz. Ich zastavenie nepovažujeme za správne z viacerých dôvodov. Zakonzervovanie a zabezpečenie stavenísk proti krádežiam by znamenalo pre mesto ďalšie vyvolané investície. Odkladanie termínu ukončenia investičných projektov by malo negatívne dopady na rozpočet mesta, na zamestnanosť a v nekonečnom rade aj na život obyvateľov mesta, veď kapacity v materských a základných školách potrebujeme rozšíriť. Nové investičné akcie, ako napr. rozšírenie kapacity ČOV, na ktoré sme získali štátnu dotáciu, sa nedá odložiť, rovnako ako aj ďalšie investičné projekty, ktoré boli zaradené medzi priority mesta. Po dôkladnej finančnej analýze navrhujeme ich spúšťanie do tej miery, aby sme mesto enormne nezadĺžili. Na vyrovnanie prípadného schodku v rozpočte navrhujeme prehodnotiť čerpanie bežných výdavkov a zväžiť aj neposkytnutie dotácií z dôvodu zákazu konania verejných akcií, aby sa zabránilo šíreniu COVID-19. Ak nákaza pominie, dotácie na aktivity, ktoré sa stihnú uskutočniť do konca roka, by sme poskytlí dodatočne.

### Tomáš Mókoš, nezávislý poslanec

Z dôvodu pandémie a jej ekonomických následkov je potrebné, aby všetky investičné zámery, ktoré sú priamo financované z rozpočtu mesta Senec boli prehodnotené. Následne primárne investície krátkodobého charakteru, ktoré majú priamy vplyv na

nutný chod mesta ostali zachované, ako aj investičné zámery, ktoré sú financované z iných zdrojov - napr. granty, eurofondy, ktoré nemajú priamy vplyv na rozpočet mesta. Sekundárne bude dôležité, aby sa podrobne analyzoval investičný zámer napr. rekonštrukcie polikliniky, čističky odpadových vôd a našlo sa spoločné riešenie pre úspešné dokončenie týchto strategických projektov.

### Janka Turanská, nezávislá poslankyňa

Opäť sa ukázalo, že zdravie je pre každého tou najvyššou prioritou, preto určite treba čo najskôr urobiť projekt a začať s riešením prestavby a navýšenia kapacity polikliniky a vybudovaním časti pre seniorov. Vzhľadom k nedostatočným kapacitám školských zariadení (tá súčasná bude v školskom roku 2021/2022 vyčerpaná), treba riešiť buď dostavbu ďalšieho pavilónu na ZŠ Mlynská, alebo projekt výstavby novej školy.

Všetky ostatné investičné zámery môžu počkať. Patrí medzi ne napríklad prístavba MsÚ za 175 tis., obstaranie Zrubovej reštaurácie za 85 tis., modernizácia verejného osvetlenia 181 tis., polopodzemné kontajnery 300 tis., pozemky na cintorín 150 tis. a iné. Priestor na šetrenie zdrojov vidíme i v rušení málo efektívnych pracovných miest, ako je napr. "kancelária primátora" - 100 tis., zníženie plátov vedenia mesta a funkcionárov, šetrenie v rámci údržby osvetlenia, reprezentačné a veľa ďalších položiek z plánovaných výdavkov schváleného rozpočtu. Nevieme, aký bude dopad krízy, preto s verejnými zdrojmi musíme nakladať ešte zodpovednejšie, ako doteraz.

## Začala sa rekonštrukcia mosta na Bratislavskej

Most na ceste 1. triedy nad Bratislavskou cestou je v zlom stave už dlhšiu dobu. Sú poškodené nosné prvky na ľavej strane mosta, čo sa prejavuje obnažením výstuže. Vedenie nášho mesta vstúpilo do jednaní so Slovenskou správou ciest, ktorá ako správca zabezpečila rekonštrukciu mosta. Realizácia opravy sa začala 20. apríla 2020 a podľa zmluvy o dielo potrvá do 30. mája. Senčanov čakajú dopravné obmedzenia v danej lokalite do termínu ukončenia prác. **VCs**

## Doručovanie rozhodnutí k daniam a poplatkom

Rozhodnutia k dani z nehnuteľností a poplatkom za odpady, prípadne iné rozhodnutia bude mesto Senec doručovať právnickým osobám, ale aj fyzickým osobám do elektronických schránok, ktoré budú aktivované na doručovanie.

Odporúčame preto fyzickým osobám, poplatníkom mesta Senec, ktorí majú nový ID s čipom a majú prístup do elektronickej schránky, aby si nezabudli túto schránku aj aktivovať na doručovanie. Ďalšia možnosť bude osobné prevzatie

rozhodnutia v čase, ktorý Mesto Senec vyhlási v súlade s opatreniami vlády - tzv. „dlhý týždeň“, ktorý by bol za prísnych hygienických podmienok.

Úhrada je vždy možná aj prostredníctvom Internet bankingu, údaje pre úhradu sú uvedené na každom rozhodnutí. Doručovať sa budú rozhodnutia aj poštou, ako doporučené zásielky tým, ktorým nebude možné doručiť rozhodnutie inak.

**Mestský úrad**

## Vyberanie poplatkov v školách pozastavené

Primátor mesta Senec nariadil pozastaviť vyberanie poplatkov za čiastočnú úhradu nákladov za pobyt dieťaťa v materskej škole, na činnosť školského klubu, na štúdium na základnej umeleckej škole a poskytovanie stravy v školskej jedálni a režijných nákladov od 1.4.2020 do odvolania.

V nariadení odporúča, aby boli finančné vyrovnania zúčtované až po začatí riadne prevádzky predmetných zariadení. Samozrejme, toto nariadenie v zmysle zákona platí pre školy, ktorých zriaďovateľom je mesto.

Celé nariadenie nájdete na [www.senec.sk](http://www.senec.sk).

MO



## Zápis do materských škôl bude prebiehať elektronicky

Podobne ako zápis prváčikov do škôl, aj zápis do materských škôl bude prebiehať elektronicky. Termíny zápisu sú 12. a 13. mája 2020. Len tí rodičia, ktorí naozaj nemajú možnosť zapísať svoje dieťa elektronicky, prídu na zápis osobne. Takýto zápis sa bude konať za prísnych hygienických opatrení a bez účasti detí. Rodičia budú priebežne informovaní o všetkých podmienkach zápisov. Odporúčame sledovať webovú stránku mesta [www.senec.sk](http://www.senec.sk) a tiež stránky jednotlivých materských škôl.

MO

## Literárna súťaž Senecké pero



Využite čas pandémie aj kreatívne a zapojte sa do literárnej súťaže!

Mesto Senec, redakcia Mestských novín Senčan a Mestská knižnica Senec vyhlásili nultý ročník literárnej súťaže začínajúcich autorov - Senecké pero.

Súťaž je tematicky zameraná na Senec, na jeho históriu, súčasnosť, osobnosti späté s mestom, na turistický ruch, Slnčné jazerá, súčasnosť

mesta, budovy a pozoruhodnosti v meste, okolitú prírodu, udalosti v meste...

Zapojiť sa môžete v troch žánroch: poézia, próza a žurnalistický príspevok, v štyroch vekových kategóriách a v dvoch jazykoch - slovenčine a maďarčine.

Budú udelené 4 hlavné ceny:

- Cena primátora mesta

- Cena redakcie Senčan
- Cena mestskej knižnice
- Cena mestského múzea
- Najlepšia práca v maďarskom jazyku.

Uzávierka súťaže je 10. mája.

Mailová adresa:

[seneckepero@senec.sk](mailto:seneckepero@senec.sk)

Viac informácií nájdete na

[www.senec.sk](http://www.senec.sk).

MO



## SENIORI, SME TU PRE VÁS!

Povedzme STOP podvodníkom

Súčasný krízový stav v súvislosti s vírusom COVID-19 núti najmä staršiu generáciu zostať čo najviac doma, za zatvorenými dverami. Túto situáciu vo svoj prospech môžu zneužiť podvodníci, ktorých konanie Vás (nielen počas tejto doby) môže pripraviť o značnú časť majetku alebo celoživotných úspor.

### Odporúčame Vám preto riadiť sa nasledujúcimi radami:

- ✓ **ak Vám niekto zazvoní/zaklope**, pozrite sa cez pozorovací priestor alebo z okna. Ak sa za dverami nachádza neznáma osoba, pred otvorením sa spýtajte, v akej veci prichádza.
- ✓ **ak Vás niekto osloví** s tým, že Vám zmeria tlak/teplotu a vykoná test na vírus, buďte obozretní. Môže ísť o podvodníka, ktorý si za falošný test vypýta finančnú hotovosť.
- ✓ **ak Vám niekto ponúkne** nákup potravín alebo inú pomoc, ktorá vyžaduje odovzdanie Vašich financií/platobnej karty, overte si, či ide o aktivitu mesta/obce, v ktorom žijete.
- ✓ **ak Vám niekto ponúkne** podomový predaj rúšok/dezinfekcie a pod., nepristupujte na kúpu. Môže ísť o podvod s predraženou cenou a falošnými/nekvalitnými prípravkami.
- ✓ **ak Vás neznáma osoba presviedča**, aby ste podpísali „výhodnú“ zmluvu, ktorej nerozumiete alebo neviete, o čo v nej ide, s najväčšou pravdepodobnosťou ide o podvod.
- ✓ **ak dostanete e-mail**, v ktorom je uvedené, že môžete veľmi výhodne zhodnotiť svoje peniaze, vziať si úver s nízkym úrokom, zmeniť banku a pod., overte si túto informáciu.
- ✓ **buďte opatrní pri on-line objednávkach**, najmä ak ide o v súčasnosti žiadaný tovar (rúška, dezinfekciu atď.). Ak si nie ste istí, požiadajte o názor osôb, ktorým dôverujete.

Ak budete svedkami takéhoto alebo podobného konania, neváhajte tieto skutočnosti oznámiť polícii na čísle **158**. Ak ste sa stali obeťou trestného činu alebo máte pocit, že by ste sa ňou mohli stať, kontaktujte Informačnú kanceláriu pre obeť vo Vašom krajskom meste telefonicky alebo on-line poradiť na [www.preveniakriminality.sk](http://www.preveniakriminality.sk) v pravom spodnom rohu. Na tejto internetovej stránke nájdete aj ďalšie užitočné informácie.

Pondelok - piatok 8:00 - 15:00 hod.

Banská Bystrica 0961/605 790	Nitra 037/65 49 324	Prešov 051/70 82 458
Bratislava 0961/048 014	Trenčín 032/74 11 250	Košice 065/60 01 445
Trnava 033/55 64 709	Žilina 041/51 17 425	

**Upozorňujeme, že tento leták má vyslovene náučný charakter a nikto, kto Vám ho poskytne, od Vás nebude žiadať financie, osobné informácie či údaje.**

Národný projekt „Zlepšenie prístupu obetí trestných činov k službám a vytvorenie kontaktných bodov pre obeť“ je realizovaný odborom prevencie kriminality kancelárie ministra vnútra Slovenskej republiky. Projekt je podporený z Európskeho sociálneho fondu.

## Svätý Martin s množstvom ľudí a kliešťov

Počas veľkonočných sviatkov aj Senčania správne zostali vo svojom okrese. A správne šli aj do prírody. No prírodu treba tiež rešpektovať. Najmä na jar potrebujú aj zvieratá pokoj, aby sa mohli rozmnožovať. Upozorňujeme, že v Martinskom lese aj v trávnatých porastoch je v súčasnosti množstvo kliešťov. Napriek tomu Svätý Martin zažil víkendový nápor vozidiel a ľudí, ktorí možno náhodou a možno schválne prehliadli zákazové tabule na ihrisku či pri lesnom jazierku.

Tak ako ihriská v Senci, aj to martinské je uzavreté. Mnohé pozemky sú súkromné a ich vlastníci si ich nemôžu ani nechcú oplotiť, pretože nimi migruje zver. Napriek upozorneniam sa našlo dosť takých ľudí,



ktorí si tu svojvoľne zakladali ohniská a to aj v období zvýšeného rizika lesných požiarov. Budme k sebe ohľaduplní! Rešpektujme prírodu, majiteľov pozemkov a tiež obyvateľov Svätého Martina!

**Martina Ostatníková**

## Mládež SČK pomáha počas pandémie aj s rúškami



Tento rok vo februári obnovila činnosť organizácia Mládež Slovenského Červeného kríža Senec. Naposledy fungovala pod vedením Pavla Škovránka, dnes sa dali členovia znovu dokopy pod vedením Kamila Vozárika, podpredsedom je Miroslav Hokša. Mladí ľudia vo veku od 18 do 30 rokov sa spojili, aby mohli pomáhať a aby sa venovali zmysluplnej činnosti. Mládež SČK je celoslovenská organizácia, ktorá patrí pod Slovenský Červený kríž. Delí sa na jednotlivé spolky po celej republike. Aj v Senci sa môže pridať každý, kto spĺňa vekový limit od 5 do 30 rokov. V Senci s mladšími deťmi zatiaľ nepracujú, pretože sa od februára nestihli venovať všetkým

vekovým kategóriám.

Podľa vlastných stanov sa venujú usmerňovaniu vývoja mládeže na samostatné a spoločensky vyspelé osoby, umožňovaniu mladým ľuďom, aby sa realizovali pri príprave a uskutočňovaní programov v duchu základných princípov hnutia a pomoci a vedeniu mládeže k spoločenskej zodpovednosti, sociálnemu citeniu a medzinárodnému porozumeniu.

Čomu sa teda venujú v Senci? Inštruktáži prvej pomoci, osvete obyvateľstva, dobrovoľníctvu, zabezpečovaniu akcií na pôde mesta, pomoci pri mimoriadnych situáciách, zbierkam šatstva a podobne.

Počas pandémie pomáhajú aj mestu Senec s roznášaním a balením ochranných rúšok. V čase prípravy tohto článku ich rozniesli už 2360 kusov. Mesto určilo, že sa rúška roznášali od najstarších obyvateľov po mladších. Do uzávierky novín dostali rúška už všetci Senčania nad 62 rokov.

**Text: MO**

**Foto: Filip Johanes**



## Dotácie z rozpočtu mesta Senec sú pozastavené. Vyjadriť sa musí ešte mestské zastupiteľstvo.

Mesto Senec v súlade so Všeobecne záväzným nariadením č. 09/2019 (ďalej len VZN) dňa 12.2.2020 zverejnilo výzvy na predkladanie žiadostí o dotáciu z rozpočtu mesta Senec v roku 2020:

Výzva 1/2020 Podpora kultúrnych, umeleckých, cirkevných a vzdelávacích aktivít zameraných na občanov mesta Senec

Výzva 2/2020 Podpora sociálnych služieb, ochrany zdravia, aktivít a činností zameraných na prevenciu a zmiernenie dopadov sociálno-patologických javov

Výzva 3/2020 Podpora športových aktivít, podujatí a mládeže v meste Senec

Výzva 4/2020 Podpora aktivít a činností smerujúcich k ochrane a zlepšeniu životného prostredia

Hodnotiace komisie – príslušné komisie MsZ hodnotili prostredníctvom egrantu kvalitu, obsah predložených žiadostí o dotáciu a na svojich zasadnutiach navrhli a odsúhlasili výšky jednotlivých dotácií.

Tieto návrhy boli pripravené na schvaľovanie mestským zastupiteľstvom dňa 31.3.2020. Zásahom „vyššej“ moci – pandémie koronavírusu SARS-CoV-2 a následne prijatými opatreniami zo strany vlády SR a následne mestom, bol proces schvaľovania žiadostí o dotáciu z rozpočtu mesta Senec v roku 2020 pozastavený.

Aktuálny stav procesu schvaľovania žiadostí o dotáciu sa riadi odporúčaniami Rady pre rozpočtovú zodpovednosť (RRZ). Rada pripravila verziu dokumentu s cieľom informovať o potenciálnych vplyvoch pandémie koronavírusu SARS-CoV-2 (spôsobuje chorobu Covid-19) na ekonomický vývoj a verejné financie v roku 2020 s tromi možnými vývoji scenára. Vzhľadom na uvedené mesto pristúpilo k návrhu úpravy rozpočtu, z ktorého vyplýva dočasné pozastavenie poskytovania dotácií, ktoré nie sú nárokovateľné. O ďalšom postupe mesta a výsledkoch rokovania MsZ Vás budeme informovať.

**Ing. Gabriela Rebrošová,**  
referát športu a dotácií

## Odpady a separovanie v meste Senec



### Pôvodcovia odpadov môžu využívať klientsku zónu k zberným nádobám

Referát odpadového hospodárstva spustil začiatkom apríla základnú verziu Klientskej zóny pre poplatníkov mesta.

Všetci poplatníci, ktorí zadali pri registrácii zbernej nádoby kontaktný mail, boli notifikovaní, že sa môžu do nej prihlásiť.

V klientskej zóne si vedia poplatníci prezrieť všetky svoje zberné nádoby na zmesový komunálny odpad a taktiež na biologicky rozložiteľný odpad.

Vedia si prezrieť plánované vývozy, presné počty vývozov zberných nádob od 1.1.2020 a na mape vidia, kde je nádoba obsluhovaná, v akom čase a ktorým zvozovým vozidlom.

V ďalšom kroku bude klientska zóna rozšírená o záložku rozhodnutie, kde si budú môcť poplatníci prezrieť vystavené rozhodnutia za komunálne a drobné stavebné odpady, ich splatnosť a budú mať taktiež možnosť ich úhrady cez QR kód.

Následne referát plánuje klientsku zónu rozšíriť o notifikáciu dôvodu nevyvezenia zbernej nádoby (nepriístupná zberná nádoba, nevhodný odpad, poškodená zberná nádoba a pod.).

V prípade záujmu o sprístupnenie klientskej zóny poplatníkom, ktorí pri registrácii neuviedli mail, je nutné kontaktovať referát odpadového hospodárstva mailom na adrese [odpady@senec.sk](mailto:odpady@senec.sk) s uvedením mena, adresy a telefónneho čísla.

Do klientskej zóny sa totiž môžu prihlásiť len mailom, ktorý je evidovaný v systéme na referáte odpadového hospodárstva.

### Medziročné porovnanie triedenia odpadu v Senci

#### Papier a lepenka

2019 – 13,22 t  
2020 – 30,54 t

#### Plasty

2019 – 8,35 t  
2020 – 27,00 t

#### Sklo

2019 – 24,64 t  
2020 – 21,72 t

#### BLOODPAD – hnedé zberné nádoby

2019 – 45,74 t  
2020 – 63,72 t

#### Zmesový komunálny odpad

2019 – 581,77 t  
2020 – 486,76 t

### ĎAKUJEME ZA ZODPOVEDNÝ PRÍSTUP

### Ako funguje zberný dvor počas pandémie?

Zberný dvor na Železničnej ulici č. 3 má zmenené otváracie hodiny nasledovne:

Pondelok až štvrtok: 7:00 – 15:00

Piatok: 7:00-14:00

Sobota: 8:00 – 14:00

Zberný dvor je monitorovaný kamerovým systémom.

Každý pôvodca odpadu je povinný sa riadiť na zbernom dvore pokynmi obsluhujúceho personálu, preukázať sa platným občianskym preukazom (v prípade, že je poplatníkom mesta a nemá tu trvalý pobyt, je povinný vybaviť si potvrdenie o úhrade poplatku na útvare ekonomiky

([horvathovab@senec.sk](mailto:horvathovab@senec.sk), [valcovaj@senec.sk](mailto:valcovaj@senec.sk)), ktorým sa preukáže spolu s platným občianskym preukazom na zbernom dvore).

Nábytok je každý povinný priviezt' demontovaný a uložiť ho v zmysle pokynov obsluhujúceho personálu do pridelených kontajnerov. Sedačky musia byť zbavené poťahov a demontované na drevo a ostatný odpad tak, aby sa minimalizoval ich objem.

Obsluhujúci personál vedie pri vstupe podrobnú evidenciu o jednotlivých pôvodcoch a type odpadu, ktorý priviezli - tá je následne spracovávaná.

Zberný dvor je doplnkovou službou, pričom jeho využívaním nie je dotknutá povinnosť pôvodcu odpadu zabezpečiť si pravidelný odvoz zložiek komunálneho odpadu (papier, plast, BLOODPAD) priamo na svojej adrese v súlade s platným VZN o nakladaní s komunálnymi a drobnými odpadmi mesta.

Týmto žiadame poplatníkov, ktorí nemajú ešte stále zabezpečené zberné nádoby na BLOODPAD alebo nekompostujú vo vlastnej réžii, aby si zabezpečili zbernú nádobu čo najskôr a nevyužívali prednostne na odovzdávanie týchto odpadov zberný dvor.

Náklady zberného dvora sa rozpočítavajú na všetkých poplatníkov mesta.

### Ako si kúpiť zbernú nádobu na odpad?

Nakoľko je momentálne počas pandémie zatvorená pokladňa mesta, je možné si zberné nádoby zakúpiť nasledovne:

- bankovým prevodom na číslo účtu: SK03 0900 0000 0051 1013 9399, KS: 3558, VS: vaše rodné číslo/IČO, do poznámky: objem zbernej nádoby.

V prípade prevodu na účet prosíme o zaslanie potvrdenia o úhrade mailom na adresu [odpady@senec.sk](mailto:odpady@senec.sk).

Zberná nádoba bude po pripísaní prostriedkov na účet mesta doručená v rámci územia mesta do 5 pracovných dní na adresu poplatníka s aktívnym RFID čipom, o čom bude poplatník vopred telefonicky informovaný.

Cenníky sú zverejnené na webe Mesta: <https://www.senec.sk/sk/zivotna-situacia/cennik-predaja-a-prenajmu-zbernych-nadob-a-vriec>.

**Ivica Gajdošová, referát OH  
a Martina Ostatníková**

## Keď vypukla pandémia, začali šiť rúška

*Učiteľky z materskej školy využili čas a svoje šikovné ruky a pustili sa do šitia rúšok. Marta Komarová a Silvia Mokošová ušili množstvo rúšok nielen pre Senčanov. Ako k tomu vôbec prišli, ako sa im darilo a pre koho šijú? To sa dočítate v nasledujúcich riadkoch.*

### Marta Komarová, učiteľka MŠ Kollárova

Dnešok nám ukázal, aké je dôležité byť ohľaduplní voči ostatným a pritom chrániť aj sám seba. Rúška sa stalo dôležitou súčasťou nášho každodenného života a teším sa, že v meste, v ktorom žijem a pracujem, je väčšina ľudí zodpovedných. Mám už svoje rôčky a píšem to preto, lebo mnohí mladí ľudia ani nevedia, ako to bolo v minulosti... Že všetko oblečenie bolo takmer rovnaké, ak sme chceli byť trendy ako za hranicami, šili, pletli, háčkovali sme pre seba aj pre celé naše rodiny, a to všetko popri prácach v domácnosti. Vtedy bola Burda mojím najlepším pomocníkom. A dnes, keď vypukla epidémia, ostali sme doma a rúška sú stále nedostatkový tovar, oprášila som starý šijací stroj... Inšpirovali ma kolegyně Silvia a Martinka, ktoré začali šiť ako prvé, tak som si povedala, že to skúsím aj ja. Po troch dňoch trhania nití a neustáleho opravovania, vymýšľania najvhodnejších strihov, som stroj v noci v amoku vyhodila do kontajnera, objednala nový a ŠIJE! Prvé rúška som rozdala rodine, potom prišli na rad kolegyně, nasledovali susedia, známi a tí, ktorí to potrebovali ako soľ. Rúška išli onkologickej kamarátke do Talianska – tam bola situácia ešte vážnejšia ako u nás, ďalšie do Domu seniorov v Rači, niekoľko desiatok dostali pracovníci Klinickej biochémie v Martine, kde je riaditeľkou naša priateľka. Tiež som rozdala rúška ženám v obchodných predajniach na námestí a pokračujem ďalej. Nie som krajčírka, ale snažím sa. Najprv



som šila z látok, ktoré som dostala, teraz aj nakupujem - skôr cez internet, pretože v kamenných obchodoch sú látky dosť predražené. Najväčší problém je s gumičkami, ktorých cena vyskočila trojnásobne. A koľko som ich asi ušila? Naozaj netuším, doteraz možno 300. Niečo darujem, niečo predám za „normálnu“ cenu, aby som mohla nakúpiť materiál, ktorý tiež niečo stojí a tak to ide dookola.

A najväčší problém? Treba vystáť rad pred obchodom aj hodinu. O pošte nehovoriac, včera som posielala povelkončné pozdravy rodine a priateľom, v obálkach boli rúška, ktoré potrebujú a stála som v rade hodinu a 50 minút. Snažím sa vybrať všetko online, ale vybrať balíček alebo ho poslať, je dnes v Senci nadľudský výkon. Čo dodať na záver? Budme zodpovední, ohľaduplní k ostatným a pomáhajme si. Pokiaľ neviete šiť, podporte kúpou rúšok tých, ktorí vaše peniaze, za ktoré ste rúška nakúpili, zhodnotia užitím ďalších pre tých, ktorí sú v prvej línii. Lebo dobro sa dobrom opláca...

### Silvia Mokošová, učiteľka MŠ Kollárova Senec

Panika. Áno. Tá ma priviedla k šitiu rúšok. A strach o mojich najbližších, najmä o rodičov, keďže sú v rizikovej skupine.

Prvé rúška som ušila ručne. Návod z internetu, ihla, niť, kus bavlnenej textílie a moja zranená pravačka. S boľavou rukou to bol trochu boj a ja som tak strašne potrebovala zabezpečiť celú svoju rodinu... Ručne šitých rúšok bolo asi 10. Takto to predsa nejde! Musím to urobiť inak!

A tak som zavolať mamine, či mi nepožičia šijací stroj. Prekonala som samu seba a aj stroj, ktorý som chcela hneď v prvý večer vyhodiť von oknom.

Prvé strojové rúška som ušila 16. marca (slovo „ušila“ je v tomto prípade veľmi vznešené vzhľadom k výsledku) pre kolegynku Martušku. Poskytla mi aj materiál. Potom prišla na rad naša šéfka, kolegyně a už to išlo. Keď mi napísala Alenka Greksa, že hľadajú dobrovoľníčky na šitie rúšok, musela som odmietnuť, nakoľko tie moje výtvory neboli vôbec reprezentatívne, ale po dlhých online konferenciách s kamoškami Miškou R. a Klaudikou M., ktoré trochu ovládajú kúzlo šitia, sa mi začalo dariť a moje rúška boli zo dňa deň krajšie (ale ešte stále nie sú top).

Moje rúška sú šité z látok, ktoré som dostala najmä od svojej švagrinky Betky M.



ešte asi pred rokom, od šéfky Evičky J., kolegyně Janky H. a Vierky Z., kamarátky Majky J. a Simonky K. a susedky Lucky P. a týmto im za to zo srdca ĎAKUJEM!

Mojimi „zákazníkmi“ sú členovia rodiny, najmä dcéra, ktorá si uchmatne vždy tie najkrajšie a jej kamošky, moje kamošky a kamoši, susedia (mimochodom, ďakujem za anonymný balíček materiálu zavesený na dverách nášho bytu), policajti, pribalila som po jednom kuse aj mojim malým zverencom a dokonca moje rúška nosia aj zajace pred jedným penziónbarom na našej ulici. Momentálne šijem a zbieram rúška od ochotných a šikovných žienok pre Detské kardio centrum v Bratislave a chystám zásielku do Čiech. Koľko som ich už ušila? Nevieam... Nerátam ich. Nepredávam. Dávam. Hoci mi peniažky niektorí silou mocou dávajú, rozhodla som sa, že KTO CHCE, môže mi prispieť 1 euro za rúško DOBROVOLNE. Aspoň bude na gumičky. PENIAŽKY NEPÝTAM. Už som jednu päťeurovku naháňala po parkovisku, keď som sa kvôli nej handrkovala s kamoškou a zaľúkal vietor v momente, keď sa mi ju snažila vtisnúť do ruky. Vtedy som si povedala, že peniaze za rúška mi jednoducho nepatria, najmä ak mám materiál, ktorý som dostala a neinvestovala ani cent. Ale naturálne v podobe kváskového chlebička, či kváskovej vianočky, fľaša vína, sladkosti či dezinfekcia určite potešili! ĎAKUJEM!

OSTAŇTE ZDRAVÍ! To je cena, ktorou mi zaplatíte za rúška!

MO

## Ako vnímajú pandémiu žiaci ZŠ Tajovského?

*Posledný mesiac je top témou v spoločnosti drobný vírus s názvom COVID-19. Kvôli nemu sú aj senecké školy už viac ako mesiac zatvorené. Ako vzniknutú situáciu vnímajú rôzni ľudia sa dozvedáme napr. aj z televíznych relácií. No ako vnímajú tento stav zatvorených škôl niektorí naši žiaci? Chýba im škola? Ako sa im darí pri učení z domu? Ako to zvládajú? Napísali piataci zo ZŠ J. G. Tajovského:*



Keď zatvorili našu školu kvôli koronavírusu, celkom som sa potešil. Myslel som si, že budeme mať prázdniny, budeme chodiť von s kamarátmi na ihrisko... Ale realita bola po čase celkom iná. Prvé dni karantény boli v pohode, chodil som von s kamarátom, nebrali sme to tak vážne. Postupne sa začala situácia zhoršovať, na Slovensku bolo stále viac nakazených ľudí. Teraz sa už vôbec nemôžeme stretávať s kamarátmi, spolužiakmi, s babkou a dedkom. Škola mi spočiatku vôbec nechýbala, bol som rád, že nemusím ráno skoro vstávať. Teraz by som bol rád, keby sme sa znova učili v škole. Učenia máme veľmi veľa, mama je moja učiteľka. Nie vždy je trpezlivá, ako učiteľky v škole. A mne sa nie vždy chce učiť. Baví ma online vyučovanie huslí. Bojím sa, že bude aj úplná karanténa, kedy nebudeme môcť vyjsť von, lebo som si obľúbil bicyklovanie s rodičmi. Objavujeme nové miesta a nové cyklotrasy. Sme vonku na vzduchu, ale vyhýbame sa ľuďom. Som rád, že máme doma psa, hráme sa s ním a nenudíme sa.

**Oliver Bertok, 5.C**

Asi ste si všetci všimli, že posledných pár týždňov sme všetci doma. Je to preto, lebo je tu takzvaný koronavírus. Kvôli koronavírusu zatvorili školy a práce. Je to zlé preto, že sa nemôžeme stretávať s kamarátmi a spolužiakmi. My žiaci sa učíme doma. Občas je to zábava, občas nie. Ja školské úlohy vypracúvam a posiadam. Sú občas ťažké a občas ľahké. Učivu rozumiem. Je to nezvyčajné, ale teraz mi škola naozaj chýba. Určite mi chýbajú

spolužiaci a učiteľia. Krúžky takisto zrušili, ale mne to nevadí, lebo nám chodia videá na cvičenie. Je to takisto zaujímavé a poučné obdobie. Naučilo ma to, že si treba vážiť bežné veci ako je vyjsť von, stretnúť sa s kamarátmi alebo nakúpiť. Samozrejme, treba dodržiavať hygienu. Nemali by sme zbytočne vychádzať, ale každý občas potrebuje vyjsť von na prechádzku. Ale keď už idete von, tak určite s rúškom a prípadne rukavicami. Ja vychádzam takisto občas von, ale s rúškom a nejdem medzi ľudí. A nakoniec prosím Vás všetkých, aby sme sa spojili a pokúsili sa koronavírus eliminovať.

**Matúš Klepoch, 5.C**

Učenie doma má svoje výhody, ale aj nevýhody. Dobré na tom je, že môžem vstať neskôr a nikto ma nebudí. Určite mi veľmi chýbajú moji kamaráti. Často si píšeme, ale radšej by som bola, keby som sa s nimi stretla a porozprávala. Učím sa od desiatej hodiny, keďže vtedy prídu prvé úlohy. Z nejakých predmetov dávajú úlohy na týždeň a učiť sa môžem svojím tempom, čo mi vyhovuje. Zatiaľ ešte nemáme online vyučovanie. Niekedy novému učivu neporozumiem tak rýchlo, ako v škole s vysvetlením učiteľky. Každý týždeň sa pripravujem na prijímačky na osemročné gymnázium. Teraz mám na to viac času. Momentálne nemôžem chodiť veľmi von. Zdržiavam sa častejšie na našej záhrade. Občas vybehnem s rodičmi na bicykli von. Kamaráti, učiteľia aj krúžky mi chýbajú. Dúfam, že sa do školy vrátíme čím skôr.

**Lenka Fialová, 5.C**

Prvýkrát keď som počula o korone, myslela som, že je to len obyčajná chrípka alebo niečo také. Potom mi moja mama vysvetlila, že by sme si viac mali dávať pozor. Potom povedala, že školy by mali zatvoriť a že by sme mali dodržiavať karanténu. To ma zmätlo. Všetci ostali v panike preto, že je to nové. Všetky tieto veci týkajúce sa vírusu sú skutočne divné. Ľudia začali nosiť rúška, ulice sa stali prázdny. Ľudia sa boja, že obchody a reštaurácie, ktoré sa im páčia, prestanú fungovať. Keďže sú aj školy kvôli vírusu zatvorené, je to veľmi nudné. Dokonca aj v dňoch, keď idem von, sotva niekto hovorí alebo pozerá jeden na druhého. Je to akoby všetko a všetci boli duchmi. Chýba mi škola. Sedenie doma s domácimi úlohami nie je príliš príjemné. Práve teraz chcem ísť spať do školy, aspoň komunikovať s ľuďmi bez toho, aby sa ku mne správali ako k duchovi. Prajem si, aby sa skončila táto korona.

**Jaroslava Borges, 5.C**

Môj život sa zmenil behom minúty, keď som zistila, že nepôjdeme do školy 2 týždne. To som si povedala, super. No keď som postupne začala zisťovať, že do školy nepôjdeme až niekoľko mesiacov, a nebudeme sa môcť stretávať s kamarátmi, alebo s inými príbuznými, bola som aj celkom smutná. No ale keď som pomyslela na to, že všetko zlé je na niečo dobré, bolo mi hneď lepšie.

Škola mi chýba, a aj keď sa nám učivo snažia vysvetliť rodičia, je to pritom „veľmi zábavné“, tak cítim, že učiteľia to veľa vysvetliť oveľa lepšie. Tak isto mi chýbajú aj krúžky. Napríklad Výtvarný krúžok, kde sa môžem uvoľniť a vytvárať, či maľovať rôzne diela a Atletický krúžok, kde môžem športovať. Teraz sa snažím kresliť a športovať doma. Chýbajú mi aj moji kamaráti, s ktorými som trávil veľa svojho voľného času. Síce si s niektorými aj zavolať, alebo si s nimi robím domáce úlohy cez video hovor. Tento čas trávim tiež tak, že každý deň sa snažím ísť aspoň na chvíľu na čerstvý vzduch. Niekedy idem na kolobežke, inokedy zase na korčuliach alebo s ockom na bicykli. Učivu sa snažím rozumieť. Teda vtedy, keď sa ho učím. Rodičia si potrpia na to, aby som všetkému poriadne porozumela.

**Elis Heveši, 5.C**





**MOTHER'S DAY** Zľava -10% na celý sortiment s kódom **DENMATIEK2020**

[www.goldie.sk](http://www.goldie.sk)  
[www.goldiediamonds.sk](http://www.goldiediamonds.sk)

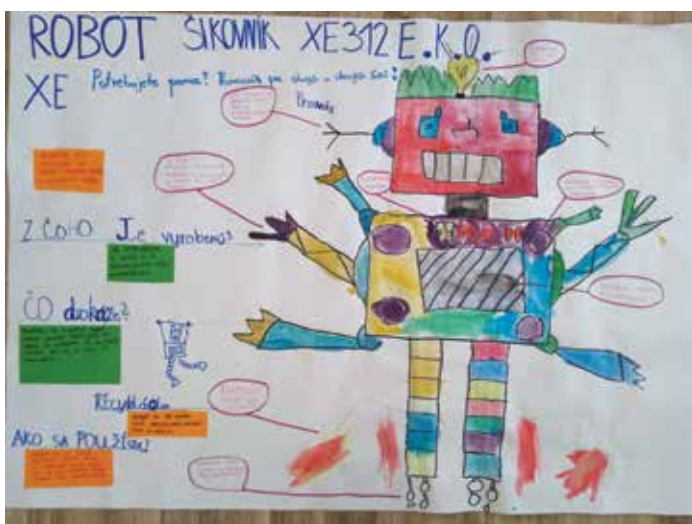
Inzercia

**Riadková inzercia**

• Predám novú pascu na líšky, rozmer 140/60/40cm, cena 95euro. Tel.:0907 181 800

**Uzavierka Mestských novín Senčan: 20. mája 2020**

**Všetky informácie k inzercii nájdete na [www.senec.sk/sk/register/mestske-noviny-sencan](http://www.senec.sk/sk/register/mestske-noviny-sencan)**

**Streda – deň bez edupage**

Vzdelávanie počas korona pandémie prechádza zaťažujúcou skúškou. Mnohé školy pochopili, že učiť online znamená úplne iné nastavenia a koniec bežnej školskej rutiny. Zároveň zisťujeme, že zadávať žiakom dennodenne domáce úlohy a pracovné listy sa míňa účinkom. Preto od začiatku tejto školskej „korona karantény“ vyhlasujeme pre našich žiakov každú strednú dennú výzvu. Hneď prvá – Pyžamový čítací deň – sa stretla s veľkým ohlasom. Ďalší týždeň

sme budovali a stavali čokoľvek, čo sa doma dalo postaviť zo stavebníc. 1. aprílovú strednú sme natáčali vtipné videá a potom sme mali veľkonočnú výzvu. Deti zdieľajú svoje fotky a videá a vidia, čo vytvorili ich spolužiaci.

Streda 15. apríl bol celosvetovým dňom podnikania. Naša výzva bola zameraná na vytvorenie vlastného podnikateľského plánu alebo návrhu nového vynálezu, ktorý potom museli deti obhájiť pred ostatnými spolužiakmi a porotou zlože-

nou z učiteľov – samozrejme, online. Nečakali sme, že sa zapojí toľko detí – prihlásilo sa ich 34 a obhajoby sme museli rozdeliť na tri popoludnia podľa ročníkov. Deti prišli s pozoruhodnými nápadi – napr. prváčik Lukáško vymyslel robota Šikovníka, ktorý by mohol v týchto časoch pomáhať starším ľuďom. Deti vymýšľali rôzne aplikácie, aby ľudia mohli cvičiť, navrhli rodinnú biofarmu s reštauráciou, zlepšovacie návrhy otvárania dverí, aby sa nikto nemusel dotýkať kľúčiek. Víťazka v kategórii 1.-3. ročník chce postaviť záchrannú stanicu pre netopiere, lebo ľudia ich teraz vlnia z rozšírenia vírusu a sú preto

ohrozené. Deti navrhli, ako vyrobiť zo starých vecí niečo nové, ako zadržiavať dažďovú vodu, antihackerský program, šperky, ktoré môžu zachrániť život... Aj tí najstarší sa najviac zaoberali ekologickými problémami, zaujal napríklad návrh spoločenskej hry o odpadoch – Trash game. Aj toto je spôsob, ako sa deti učia nové veci – rozvíjajú svoje prezentačné schopnosti, učia sa argumentovať, rozvíjajú svoju slovnú zásobu. Každý účastník, ktorý prezentoval svoj projekt, získal drobnú vecnú cenu.

**Iveta Barková, Súkromná základná škola Senec**

**Súkromná materská škola**  
**DETSKÝ SEN**  
*s výučebnou anglického jazyka*

**ZÁPIS**  
do SMŠ na školský rok 2020 - 2021  
sa koná v dňoch od 1.5. - 31.5. 2020  
**elektronickou formou bez osobnej účasti**  
Bližšie informácie nájdete na [www.detsky-sen.sk](http://www.detsky-sen.sk)  
v sekcii **OZNAMY**

*e-mail: [info@detsky-sen.sk](mailto:info@detsky-sen.sk) tel.č.: 0903 693 894*

Inzercia

## Seneckú kultúru už 30 rokov formuje Peter Szabo

*Mestské kultúrne stredisko v Senci vedie od roku 1990 Peter Szabo. Nastúpil v období veľkých politických a spoločenských zmien, ktoré ho postavili pred ťažké manažérske skúšky. Za uplynulé tri desaťročia prešiel od boja o prežitie cez prijatie riskantných rozhodnutí až po dosiahnutie úctyhodných profesijných úspechov. Peter Szabo dnes vedie plne vyťažенý kultúrny stánok, ktorý má nadstavenú a komplexne zrekonštruovanú budovu, kde sa nachádza moderné kino, multifunkčná komunitná knižnica, galéria a rozsiahle priestory pre záujmovú činnosť. Súčasťou Mestského kultúrneho strediska je Mestské múzeum a krásny Park oddychu s amfiteátrom.*

### • Ste Senčanom. Čo to pre Vás znamená?

Mám v tomto meste hlboké korene. Podľa archívnych záznamov siahajú do 16. storočia k môjmu prvému známemu predkovi Michalovi Szabovi. Dokonca som sa zo zápisu z roku 1848 dozvedel, že môj ďalší predok František Szabo mal dom na pozemku, kde teraz stojí Mestské kultúrne stredisko, takže tak trochu som v tejto budove ako doma.

### • Ako plynuli roky mladosti?

Moje detstvo a mladosť, všetok ten život s partiami, bunkrami aj bitkami a prvými láskami sa odohrával v štvrti pod poštou a na jazerách. Chodil som na základnú školu J. G. Tajovského. Hrával som volejbal a v pingpongu som reprezentoval Mesto Senec. Na gymnázium som chodil v Šamoríne, kde sa vtedy zišli výnimoční učitelia. Mojm triednym učiteľom bol najprv Ivan Gróf a potom Jozef Radzo, neskorší dlhoročný riaditeľ seneckého Gymnázia Antona Bernoláka. Gymnázium som reprezentoval v basketbale a na vysokej škole som sa súťažne venoval karate.

### • Krátko po absolvovaní vysokej školy ste sa stali riaditeľom kultúrneho domu v Senci. Ako k tomu došlo?

V tom pomerne krátkom období sa udiali dôležité veci v mojom živote. Vyštudoval som filozofiu na Filozofickej fakulte UK v Bratislave. V závere štúdií sa však vyvrcholili moje názorové nezhody s vtedajším rektorom a obhajoba mojej diplomovej práce sa skomplikovala. V roku 1987 som prerušil štúdium a odišiel do Pelhřimova za svojou priateľkou Hankou, trénerkou krasokorčuľovania, s ktorou sme sa zakrátko vzali. V Pelhřimove som robil v technických službách smetiara aj hrobára a vychutnával som si filozofiu reálneho života. Naša generácia nikdy nemala problém s tvrdou prácou. Medzitým som obhájil diplomovú prácu a hneď ma brali na vojnu k výsadkárom do Prešova. Po vojne som pracoval na Akadémii vzdelávania v Bratislave. V apríli 1990 vypísal prvý porevolučný primátor Jozef Elšík výberové konanie na riaditeľa Kultúrneho domu v Senci. Konkurz som vyhral medzi šestnástich uchádzačov.

### • Aké boli začiatky vo funkcii riaditeľa?

Kultúrne domy boli v predchádzajúcom režime nástrojom ideologickej propagandy.



dy. Boli miestom konania MDŽ, stránkových a odborárskych podujatí a mládežníckych programov v réžii SZM. To všetko padlo, zostali len záujmové krúžky, hudobné a pohybové kurzy. Kino a amfiteáter mali zo začiatku vysokú návštevnosť, pretože prišli všetky západné filmy, ktoré boli pre našincov dovtedy nedostupné. Boom trval do roku 1998. Úpadok nastal od roku 2000 príchodom osobných počítačov do domácností, do ktorých si ľudia vo veľkom sťahovali filmy. Dokonca si mnohí mysleli, že kamenné kiná úplne zaniknú. V 90-tych rokoch bol veľký dopyt po komercii, zároveň panoval názor, že kultúra si musí na seba zarobiť. Začali sme robiť komerčné veci, diskotéky, dokonca aj burzy a prenajímali sme svoje voľné priestory, aby sme prežili. V budove sme mali vináreň, reštauráciu, piváreň, cukráreň aj predajňu zeleniny, hralo sa tu bingo a biliard, pričom budova esteticky starla a chátrala. V podobnej situácii v mnohých mestách rušili kiná aj knižnice. Žiaľ, aj my sme znížili počet pracovníkov na minimum, ale nezrušili sme nič z portfólia kultúrneho strediska. 90-te roky nakoniec neboli len o úpadku, ale vznikali aj nové veľké projekty. Mierové slávnosti sa zmenili na Senecké leto a v roku 1996 sme usporiadali prvý Veľký letný karneval. Nebolo by to možné bez podpory poslanskej komisie a vedenia mesta.

### • Prišiel aj čas rekonštrukcií budov MsKS. Čo to umožnilo?

Vždy som si našiel spoločnú reč s primátormi a členmi poslaneckých zborov. Tomu vďačím, že aj v tých najťažších časoch sa našli prostriedky na nevyhnutné opravy a na zabezpečenie plynulého chodu MsKS. Postupná komplexná rekonštrukcia všetkých zariadení MsKS sa však začala po nástupe Karola Kvála do funkcie primátora. Zároveň po vstupe Slovenska do Európskej únie sme získali prístup k eurofondom.

Najprv sme museli definovať účel, čomu má v budúcnosti slúžiť budova MsKS, dokončená v roku 1977, ale projektovaná niekedy v 60-tych rokoch minulého storočia. Najprv však bolo treba vyriešiť zatekajúcu strechu. Nadstavba so šikmou strechou vychádzala efektívnejšie ako investovať do izolácie plochej strechy. Realizácia nadstavby za plnej prevádzky kultúrneho domu dala zabrať našim zamestnancom. Mimoriadne náročná bola inštalácia výfahu. Na zlé sme zabudli, už sa len tešíme z Galérie Labyrint a priestorov pre záujmovú činnosť, ktoré pribudli v nadstavbe. Súčasne sme urobili aj prestavbu kinosály. Vymenili sme podlahu, kreslá a medzi prvými na Slovensku sme inštalovali novú digitálnu kino-techniku.

V ďalšej etape premeny kultúrneho domu prišla na rad knižnica. Jej priestory boli v rámci poschodia účelnejšie prerozdelené a pribudlo k nim aj ďalšie samostatné oddelenie venované vedeckej literatúre v priestoroch, ktoré sú považované za skvost funkcionalistickej interiérovej architektúry.

Poslednou úpravou na budove MsKS bola rekonštrukcia vstupnej haly, zateplenie obvodového plášťa, výmena okien a finálne vizuálne zjednotenie výzoru budovy. Premena amfiteátra bola financovaná z väčšej časti z eurofondov, pričom 10-15% investície pochádzalo z mestskej kasy na pokrytie stavebných prác, výmeny lavíc a technického vybavenia. Ako prvý na Slovensku sme amfiteáter vybavili digitálnou kinotechnikou. Priestor amfiteátra sme zadefinovali ako park oddychu rozdelený na pokojnú zónu a na zábavnú zónu, ktoré sú otvorené pre verejnosť. Samostatnou kapitolou je Mestské múzeum. Otvorili sme ho v roku 2010 v Turec-

kom dome, vo vzácnej historickej pamiatke mesta. Zriadenie mestského múzea bol unikátny počin v dobe, keď mnohé múzea v obecnom zriadení zanikali pre nedostatok financií na ich prevádzku. Naše múzeum v súčasnosti rozširujeme do podkrovných priestorov a chceme otvoriť aj detašované Hasičské múzeum na Krátkej ulici.

#### • Ako vidíte budúcnosť kultúry v Senci?

Zdá sa, že sme sa už prejedli komerčnej kultúry. Ľudia opäť viac čítajú knihy, je záujem o výtvarné umenie, vážnu hudbu, rozhovory s umelcami. Dnes ľudia prídu na besedu so spisovateľom, čo bolo v 90-tych rokoch nepredstaviteľné a vracajú sa aj k tradíciám, predovšetkým k folklóru. Vidno to aj na návštevnosti kina. Slovenské a české filmy trhajú rekordy, predbiehajú komerčné americké filmy. Rozbehli sme aj divadlo, Radošinci tu majú svoj druhý domov. Pochvaľujú si senecké občianstvo, vraj je veľmi spontánne. Tešia sa sem aj iné divadelné súbory, nikoho nie je problém k nám pozvať.

Chceme podporiť tento trend. Máme projekt na vybudovanie priestoru v suteréne pre folklórne súbory Mogygyes a Slnecnica so všetkým potrebným vybavením. Majú tam byť prezliekarne, sklad pre úbor, tanečná sála, zrkadlová miestnosť pre

jednotlivcov.

Naše súčasné priestory sú maximálne využité. Samotná knižnica organizuje ročne takmer sto podujatí, pričom to nepatrí do profilu klasickej knižnice.

Labyrint má galériu a miestnosť pre záujmovú činnosť vypredané na celý rok. Vznikajú nové občianske združenia, folklórne súbory, spevácke zbory, tanečné školy, ktoré u nás hľadajú priestory pre svoju činnosť.

#### • Ako funguje MsKS počas pandémie koronavírusu?

Sú zastavené všetky investície. Robíme údržbu, inventúry a poriadok vo všetkých priestoroch. Podujatia naplánované do konca júna sú zrušené, alebo preplánované na neskorší termín. Chystáme sa na Slnecný festival a všetky podujatia, ktoré sme mali plánované v ďalšom období. Zastavenie kina nás možno najviac mrzí, pretože taký štart, aký sme mali od januára, sme ešte nemali, hoci takmer každý rok máme nový rekord návštevnosti.

#### • Na záver nám prezradíte niečo zo svojho súkromia?

Mám brata a sestru, ktorá za bývalého režimu emigrovala do Nemecka. Som rozvedený, žijem s partnerkou Marcelkou. Z manželstva mám jednu dcéru a priznám sa, že na Luciu som veľmi hrdý. Kým ešte

študovala na Slovensku, stihla sa dostať do celoštátneho finále súťaže krásy. Odišla však do Dánska, kde na Kráľovskej hudobnej akadémii vyštudovala operný spev a stala sa riadnou členkou Kráľovskej opery v Kodani.

Vždy som športoval. Vyskúšal som si viaceré disciplíny. Mal som 48 rokov, keď som sa začal seriózne venovať naturálnej kulturistike. Trénoval som pod dohľadom Viliama Riga. V päťdesiatke som sa prvýkrát zúčastnil súťaže. Získal som 2. miesto v rámci Slovenska, bol som tretí v Československu a štvrtý v Európe. Na majstrovstvách sveta v Budapešti som bol šiesty. Druhá moja „droga“ je tenis. Bol som celkom úspešný na amatérskych turnajoch.

V kultúre mám najradšej slovenský folklór, husle a naučil som sa počúvať aj operu. Mám rád dobré maľby, mysteriózne príbehy Stephena Kinga a divadlo, pokiaľ nie je vulgárne a preafektované.

Na záver sa chcem poďakovať tým fantastickým ľuďom, čo tu žijú a budujú naše mesto. Veľká vďaka patrí primátorom a poslancom, ktorí ma v mojej práci podporovali a taktiež mojím spolupracovníkom, hlavne tým, ktorí to so mnou vydržali celých tridsať rokov.

**Rozhovor pripravil Csaba Vysztavel**



### PANIKÁRI

Oznamujeme vám zmenu termínu divadelného predstavenia:

Nový dátum predstavenia je: **21.10.2020 o 19:00** 17,00 Eur

Zakúpené vstupenky zostávajú v platnosti. Doporučujeme, aby ste si vstupenky, ktoré ste si zakúpili na pôvodný termín 23.3.2020 odfoťili, alebo na zadnú stranu vstupenky odpísali rad a číslo sedadla. Vstupenka je na svetlolicitlivom papieri a časom vybledne. Ďakujeme za pochopenie. Tešíme sa na vás!

### Mestské kultúrne stredisko v Senci, Mestská knižnica v Senci, Mestské múzeum v Senci a Park oddychu

**budú do odvolania pre verejnosť zatvorené.  
Počas tohto obdobia sa rušia všetky podujatia  
a presúvajú sa na nové termíny.  
Program kultúrnych podujatí je informatívny  
a zmena programu je vyhradená.**

### Oznam pre návštevníkov kina Mier

**V súvislosti s aktuálnou situáciou okolo šírenia vírusu Covid-19  
si dovoľujeme oznámiť,  
že sme zrušili všetky filmové predstavenia  
až do odvolania.**

**Brány nášho kina sa otvoria akonáhle  
nám to umožnia priaznivé okolnosti.**

**Veríme, že to bude čo najskôr.**

**Aktuálne informácie sú k dispozícii na našej webovej stránke:  
[www.kinosenec.sk](http://www.kinosenec.sk)**

**Vstupné na filmové predstavenia  
zakúpené počnúc 10.3.2020 – 29.3.2020 budú vrátené.**

**Prosím kontaktujte nás:  
tel.číslo: 0911288982 alebo osobne v kancelárii MsKS.**

## „Gardenka“ - voľnočasový areál na Slniečnych jazerách - Sever

Mesto Senec si predsavzalo posunúť na vyššiu úroveň ihrisko Gardenka nachádzajúce sa pri piatom jazere na severnej strane Slniečnych jazier.

8. januára sa uskutočnilo verejné obstarávanie na vypracovanie architektonickej štúdie. Úspešným uchádzačom sa stal Ing. arch. Lubomír Boháč zastupujúci Atelier Art, s.r.o., ktorý ponúkol najnižšiu cenu.

Predkladatelia štúdie predstavili návrh voľnočasového areálu komisii výstavby a územného plánovania 4. marca a 5. marca aj komisii cestovného ruchu, dopravy a parkovania.

Architektonická štúdia obsahuje návrh voľnočasového areálu s funkciami športu a rekreácie s parametrami na celoslovenské resp. aj medzinárodné preteky. Areál zároveň pomôže oživiť a zatraktívniť a prispieje k vyššej kvalite prostredia a života v lokalite.

Štúdia rieši zrekonštruovanie basketbalového ihriska, nové detské ihrisko, skatepark, parkour, workout a pumptracovú dráhu. Tieto nosné športové aktivity budú doplnené



o chodník okolo celého areálu, ktorý môže byť využívaný ako bežecká dráha, servisno-obslužný objekt a prvky drobnej architektúry ako sú lavičky, cyklostojany, pitné fontánky či odpadkové koše. Výber konkrétnych prvkov, napríklad pre workout, bude spresnený v spolupráci s komunitou, i keď už prebehli

prvotné stretnutia. V celom areáli bude navrhnuté verejné osvetlenie vrátane kamier na udržanie bezpečnosti a poriadku.

Vzhľadom na výpadok podielovej dane v dôsledku epidémie koronavírusu COVID-19 a z toho vyplývajúcej zmeny rozpočtu mesta Senec bolo pozastavené vypracovanie

ďalších stupňov projektivej dokumentácie „voľnočasového areálu v Senci na Slniečnych jazerách – Sever, Gardenka“. Model financovania sa však neopiera len o mestský rozpočet. Projekt sa bude realizovať na etapy a do financovania chce mesto zapojiť aj externé zdroje.

VCs

### Chválime, karháme...

• **Na Slniečnych jazerách pribudli nové kontajnery** - na komunálny odpad aj na triedenie. Ako sa však zachovali chatári? V kontajneri na zmiešaný odpad skončila aj zemina a kamene a to, že je hnedý kontajner určený na bioodpad, si asi vôbec nevšimli napriek tomu, že je to na ňom aj napísané. **Senčanka**





**RE/MAX**  
Svet realít

NAJDOVEREHLIHOŠIA  
ZNÁČKA  
2019/18/17

**DÔVERUJTE  
NÁM!** BEZPEČNE VÁS  
PREVEDIEME PREDAJOM.

[www.BYVANIEvSENCI.sk](http://www.BYVANIEvSENCI.sk) 0948 48 47 46

Inzercia

## Aloemydlá pre Senec od Aloemed

V meste máme pestovateľa aloe vera Eduarda Kubalu, ktorý daroval 10 kg mydiel rôznych druhov pre potreby mesta. Využila ich Mestská polícia, útvary sociálnych služieb, opatrovatelky, útvary verejnej zelene, údržby a čistenia mesta, útvary školstva a športu a Mestské kultúrne stredisko. **MO**



## Potravinová pomoc rodinám a seniorom



Útvary sociálnych služieb mesta Senec rozdelil potraviny zo zatvorených základných a materských škôl pre 14 nízkopríjmových rodín. Potraviny sa použili aj na prípravu obedov v Stredisku sociálnych služieb. BILLA s.r.o. Bratislava oslovila útvary sociálnych služieb mesta a ponúkla potraviny a drogistický tovar. S kolegynami sme prichystali balíčky a rozдали seniorom a sociálne odkázaným.

**Gabriela Lóczyová, útvary sociálnych služieb**

## PSIE KADERNÍCTVO



**Strihanie, kúpanie a úprava psov**

**0918 394 449**

Záhradnícka ulica 7, Senec

[www.psiekadernictvo.sk](http://www.psiekadernictvo.sk)

Inzercia

## Online iskolába járunk

A koronavírus járvány miatti intézkedések elnéptelenítették az iskolákat, a tanítás azonban nem szünetel. A Szenczi Molnár Albert Alapiskolában az új helyzetben új órarenddel indítottunk, napi három órával, a fő tantárgyakra helyezve a hangsúlyt. A tananyagot differenciáltuk, attól függően, hogy rendelkeznek-e megfelelő eszközzel és internethozzáféréssel a tanulók. A távoktatás alapplatformja az EduPage program lett. Mivel nem hittük, hogy sokáig tarthat ez a helyzet, kezdetben csak az ismétlésre szorítottunk. Ma már tudjuk, hogy talán így kell befejezni a tanévet, ezért húsvétől új tananyagot is veszünk, de a Gyermekpszichológiai Kutatóintézet tanácsára az első két osztályban csökkentettük az órakeretet háromról napi két tanítási órára. Igyekszünk az edupage-re köthető más forrásokat is bevonni az online feladatok összeállításába, ami önálló feladatmegoldásra ösztönzi a tanulóinkat. A tananyag átadásának és visszakérdezésének időigénye jelentősen megnőtt, ami az iskolában 1-2 órát vett volna igénybe, az online térben 4-6 óra is lehet. A tantervben csak a fő témaköröket hagytuk meg, ami elmarad, azt átcsúsztatjuk a következő tanév elejére. Az eszközzel és internethozzáféréssel nem rendelkező három családukhöz a városi rendőrség viszi ki a heti tananyagot. A pedagógusok az online tananyag elkészí-



tését és átadását nagyon gyorsan megtanulták. A saját eszközeiket, saját internetüket használják a munkára és rengeteget készülnék. Egy tananyag elkészítése 2-3 órát is igénybe vesz, ugyanennyi a napi javítás és ellenőrzés, miközben a pedagógusoknak is van saját családjuk és a házi munka mellett nekik is foglalkozniuk, tanulniuk kell a gyermekeikkel. Mégsem vett ki egyikük sem gyermekgondozási szabadságot, mindent megtesznek az oktatás gördülékeny folytatásáért.

A tanulóink szülei is nehéz helyzetben vannak. Sokan aggódnak a munkájuk miatt és vannak, akiknek most nincs jövedelmük. Ebben a légkörben kell megtanulniuk új számítógépes és telefonos applikációkat, hogy segíthessenek a gyerekeiknek a tanulásban. A kezdeti „szünidő” hangulat helyett meg kellett tanulniuk napirendet készíteni, beosztani gyermekük és a család napjait.

Az első visszajelzések nagyon eltérőek voltak, ugyanazt a feladatsort egyesek túl nehéznek találták, mások szerint játszva elkészült vele a gyereke. A pedagógusok igyekeznek figyelembe venni a tanulók egyedi helyzetét, és ehhez mérten segítik őket a tanulásban. Az asszisztensek továbbra is segítik az integrált tanulókat, az iskolai pszichológus, a speciális pedagógus és a nevelési tanácsadó is rendelkezésükre áll. A nevelőnők délutáni ügyeletet tartva segítenek a tanulásban, a titkárság háromszor hetente elérhető személyesen is.

Ha valamire megtanít bennünket ez a helyzet, az az, hogy mennyire fontosak a természetesnek hitt egyszerű mindennapi értékek. Valamennyien azért lettünk pedagógusok, mert imádjuk a szakmánkat és a gyerekeket, ezért mekkora öröm lesz, amikor ismét megölelhetjük őket, hallhatjuk a nevetésüket. Könnyekig hatódtunk, amikor megkaptuk a rengeteg pedagógus napi és húsvétii üdvözlését, a sok rajzot és videót. Kedves Szülők, köszönjük, hogy segítetek gyermekeiknek a tanulásban, de segítsenek az önállóságra nevelésében is: gyerekeink tanuljanak meg egyedül tanulni, segítséget csak akkor kérni, ha elakadnak, tanuljanak meg felelősséget vállalni munkájukért, becsülettel dolgozni. Az Önök hozzáállása, szeretete, bátorító támogatása lesz az a családi példa, amelyre ez a nemzedék majd építeni fogja az életét.

**Matus Mónika igazgató**

## Chodíme do online školy

Koronavírus vyludnil školy, ale vyučovanie pokračuje. V ZŠ A. M. Szencziho sme zaviedli online vyučovanie bez akýchkoľvek predchádzajúcich skúseností. Do rozvrhu sme naplánovali tri vyučovacie hodiny denne, ktoré pokrývajú učivo hlavných predmetov. Učivo sme diferencovali aj podľa toho, či žiak má doma potrebné technické vybavenie a prístup na internet. Ako základná platforma pre online vyučovanie nám slúži aplikácia EduPage.

Zo začiatku sme neverili, že tento stav bude trvať dlhšie a preto sme hlavne opakovali učivo. Už vieme, že asi zotrváme v tomto režime až do konca školského roka, takže preberáme aj nové učivo. Na odporúčanie, ktoré prišlo z Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie sme v prvom a druhom ročníku znížili počet vyučovacích hodín na dve za deň. Žiakov vedieme k samostatnosti pri riešení úloh a podporujeme ich v tom, aby používali okrem EduPage aj iné zdroje pre získavanie informácií. V online vyučovaní potrebujeme viac času na odovzdanie obsahov a pre opravu úloh. Na čo sme predtým potrebovali 1-2 hodiny v rámci prezenčného vyučovania, to za-

berie pri online vyučovaní aj 4-6 hodín. V učebných plánoch sme ponechali len hlavné témy, ostatné presúvame na začiatok budúceho školského roka. Máme tri rodiny, ktoré nemajú zabezpečené podmienky online vyučovania. Deťom v týchto rodinách prináša úlohy raz týždenne mestská polícia. Pedagógovia sa rýchlo naučili tvoriť online obsahy a odovzdať ich žiakom, ale vyžadovalo to z ich strany veľké úsilie. Používajú vlastnú techniku a prístup na internet. Príprava jednej témy trvá dve, až tri hodiny a rovnako dlho trvá aj oprava odovzdaných úloh. Pedagógovia však majú vlastné rodiny, o ktoré sa musia rovnako starať ako predtým. Cítia zodpovednosť a robia všetko pre to, aby škola fungovala aj v týchto ťažkých podmienkach.

Aj rodičia sú v ťažkej situácii. Mnohí sa boja o svoju prácu a niektorí sú v súčasnom období bez príjmov. V takej atmosfére sa museli ešte aj naučiť pracovať so vzdelávacím programom, aby vedeli pomôcť deťom v učení. Počiatočná „prázdnotina“ náhoda sa čoskoro vytratila. Rodičia museli začleniť online školu do režimu dňa domácnosti. K pedagógom sa dostali rôznorodé ohlasy. Pre niektorých boli úlohy príliš náročné, iní to hravo zvládli. Snažíme

sa preto pristupovať k žiakom aj s ohľadom na ich domáce prostredie. Naďalej pomáhajú integrovaným žiakom ich asistenti. Školský psychológ, špeciálny pedagóg a výchovný poradca sú naďalej k dispozícii žiakom aj rodičom a vychovávateľky majú poobedňajšiu online pohotovosť, kedy pomáhajú žiakom s úlohami. Sekretariát školy je trikrát v týždni otvorený aj pre osobný kontakt s verejnosťou.

Súčasná situácia nás učí viac si všimnúť hodnoty každodenného života, ktoré za normálnych okolností považujeme za samozrejme. Stali sme sa pedagógmi, pretože milujeme deti a túto profesiu. Akú radosť budeme mať, keď budeme môcť opäť objasniť našich žiakov! Až k slzám nás dojalo obrovské množstvo prianí, kresieb a videí, ktoré nám žiaci posielali ku Dňu učiteľov a k Veľkej noci.

Vážení rodičia, ďakujeme, že pomáhate deťom v učení, ale vedte ich aj k samostatnosti, aby si vyžiadali pomoc až vtedy, keď sú v koncoch, naučte ich poviťo pracovať a prebrať zodpovednosť za svoju prácu. Váš prístup, láska a podpora bude tým rodinným základom, z ktorého môže mladá generácia stavať svoju budúcnosť.

**Mónika Matus, riaditeľka**

## Szenc város tájékoztatója a járványhelyzetről – rendelkezések és ajánlások

**Elérhetőségek:** Nemzeti Egészségügyi Információs Központ (Národné centrum zdravotníckych informácií) - telefon: \*0123 vagy 0800 221 234, mail: [novy-koronavirus@uvzsr.sk](mailto:novy-koronavirus@uvzsr.sk); Fontos vonalak: Közegészségügyi Hivatal (Úrad verejného zdravotníctva): [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk); Koronavírus Szlovákiában COVID-19: [www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk); Mesto Senec: [www.senec.sk](http://www.senec.sk), Facebook: Mesto Senec – oficiálna stránka Szlovákia kormánya 2020. április 22-től enyhít a járványügyi intézkedéseken. Az első fázisban újra kinyithatnak a 300 m<sup>2</sup>-nél nem nagyobb alapterületű üzletek, kültéri piacok, gépkocsi eladók, étkezdék kültéri árusítással, szabadtéri sportlétesítmények korlátozott üzemben, hosszútávú szálláshelyek étkeztetés nélkül. Az enyhítések újabb fázisai kéthetes intervallumokban követik egymást. A járványhelyzet romlása esetén a megnyitott üzletek újra bezárnak.

### Szenci Városi Hivatal

- A Szenci Városi Hivatal az iktató kivételével visszavonásig zárva tart. Az iktató hétfőn és pénteken 8:00-tól 11:00-ig, valamint szerdán 13:00-tól 16:00-ig tart nyitva.
- A Szenci Városi Hivatal főosztályai, beleértve az Építészeti Közös Községi Hivatalt is, nem tartanak félfogadást. Az egyes főosztályok elérhetőségei: [www.senec.sk](http://www.senec.sk).
- Esküvői szertartások csak maszkban és korlátozott szertartási rendben tarthatók.
- Temetési szertartások csak a legközelebbi hozzátartozók jelenlétében, korlátozott szertartási rendben tarthatók.
- A gyermekjátésterre tilos a belépés.
- Szentmárton (Svätý Martin) egyes részeibe a belépés tilos (játsszóter, tópart, stb)! A természetben tilos tüzet rakni. Szentmártonban és környékén fokozott kullancsveszély van.
- A közterületeken fertőtlenítésre kerültek a buszmegállók, az autóbuszpályaudvar,

a vasútállomás, a szemetes konténer tárolók és a sétálóutca padjai. A fertőtlenítést szükség szerint megismételjük.

- A közintézmények épületeibe csak védőmaszkban, vagy azt helyettesítő kendőt stb. viselve lehet belépni.

### Szenc város szociális szolgáltatásai

- Az idősek nappali ellátóközpontja (Denné centrum pre seniorov) zárva tart. A szociális gondozóotthon (Zariadenie opatrovateľskej služby) ápoltságát látogatása tilos!
  - A házi ápolói szolgálat továbbra is biztosított.
  - A szenci idősek és magányos mozgáskorlátozottak számára fenntartott segélyhívó száma: **02/2020 5121** vagy **02/2020 5122**.
  - A Vöröskereszttel együttműködve folyamatban van a védőmaszkok kiosztása, melyeket a lakosok az állandó lakhelyükön vehetnek át.
  - Élelmiszer- és gyógyszerrendelés leadására fenntartott telefonszámok: Szociális Szolgáltatások Főosztálya - **02/2050 5121**, **02/2020 5122**, Szlovák Vöröskereszt - **02/4592 4273**. Mail: [locziovag@senec.sk](mailto:locziovag@senec.sk)
  - Az orvosi rendelőkbe történő személyszállítást egy nappal előbb kell megrendelni.
  - A Napfényes Tavak déli oldalán (a karaván kemping területén) vételezhetnek ivóvizet azok, akiknek (főleg hajléktalanoknak) nincs más hozzáférésük az ivóvízhez.
- ### Városi rendőrség
- A városi rendőrség az állami rendőrséggel együttműködve felügyeli és ellenőrzi a rendletek betartását. Telefon: **159**
- ### Városi buszközlekedés
- 2020. március 17-től a visszavonásig nem üzemel.
- ### Hulladékgyűjtés
- A hulladéklerakó udvar (Zberný dvor) munkanapokon 7:00-tól 15:00-ig és szombaton 8:00-tól 14:00-ig tart nyitva. A szolgáltatást csak azok vehetik igénybe, akiknek ál-

landó lakhelyük van városunkban. Ezt személyazonossági igazolvánnyal, vagy szenci adóigazolás bemutatásával lehet bizonyítani. Kérjük, hogy kövessék a hulladéklerakó udvar munkatársainak útmutatásait.

### Iskolaügy és sport

- A szenci óvodák első évfolyamaiba a beiratkozás 2020. május 12-én és 13-án lesz. További információk a város weboldalán lesznek megtalálhatók.

- A sporteseményeket törölték, vagy későbbi időpontokra helyezték át.

### Városi Művelődési Központ

- Az összes városi, vagy annak védnöksége alatt szervezett kulturális eseményt június 30-ig törölték.

### Városi Idegenforgalmi Hivatal (SCR)

- Az SCR Senec, s.r.o. irodái és a Turisztikai Információs Iroda is zárva tart.
- A Napfényes Tavak látogatóit felkérjük a járványügyi előírások betartására, a maszk és kesztyű viselésére, valamint a kölcsönös távolságtartásra. Kérjük el a csoportosulást!

### Fontos ajánlások

- Az idősek csak halaszthatatlan ügyben hagyják el lakhelyüket.
- Minden lakosunknak azt tanácsoljuk, hogy hordjanak mindenütt maszkot, ahol más emberekkel találkozhatnak, a sorban állásnál tartsák be a 2-méteres távolságot egymástól, ne csoportosuljanak, figyeljék a szavahihető forrásból származó információkat és tartsák be a felelős intézmények által kiadott összes ajánlást és rendelkezést.

### Az üzletek nyitvatartása

Az üzletekben hétköznapokon a 9:00-tól 11:00-ig terjedő időszak a 65 év feletiek számára van fenntartva. Az üzletek vasárnap zárva tartanak.

### MO, preklad VCs

(text v slovenčine na str. 2)

## A költészet napja online



A magyar költészet napját április 11-én, József Attila születésnapján ünneplik mindenütt, ahol élnek magyarok. Polák Margit 2005-ben a költő születésének

századik évfordulója alkalmából kezdeményezte, hogy a szenci magyar közönség emlékezzen meg a magyar költészet napjáról. Azóta ez az emléknap elsősorban a szenci magyar tanulók és diákok körében vált kedvelt ünneppé. Az idei költészet napja minden tekintetben rendhagyó volt a koronavírus járvánnyal kapcsolatos korlátozások miatt. A tanulók azonban idén is gondoltak a versekre.

deň stal oblúbeným sviatkom predovšetkým žiakov seneckých škôl s vyučovacím jazykom maďarským. Deň maďarskej poézie sme si nedávno opäť pripomenuli za prísnych opatrení proti šíreniu koronavírusu. Študentská samospráva ZŠ A. M. Szencziho vypísala súťaž v tvorbe básní a prepisov básní. Vo väčšine diel rezono-

A Szenci Molnár Albert Alapiskola diákokormányzata pályázatot hirdetett versek és versátiratok írására. A tanulók többsége az iskola bezárását és a koronavírus témáját foglalta versbe, de érkeztek rajzok is. Közülük emelkedik ki Tóth Júlia 8. osztályos tanuló portréja József Attiláról. A jelen helyzet is bizonyítja, hogy a költészet örök és velünk van nehéző időkben is.

VCs

## Deň poézie online

Deň maďarskej poézie sa oslavuje 11. apríla, v deň narodenia básnika Attilu Józsefa všade, kde žijú Maďari. V roku 2005, pri príležitosti stého výročia jeho narodenia iniciovala Margit Polák toto podujatie aj v Senci. Odvtedy sa tento pamätný

valo zatvorenie školy a boj proti koronavírusu. Deti poslali aj kresby, spomedzi ktorých vynikol portrét Attilu Józsefa od ôsmačky Júlie Tóth. Aj súčasne situácia je dôkazom, že poézia a umenie je večné a neopúšťa nás ani v ťažkých časoch. (Portrét vyššie: Attila József - kresba žiačky)

VCs

## Spoločenská kronika

### Blahoželáme jubilantom

#### Klub dôchodcov

Mária Poórová (65)  
Marta Rašová (70)  
Helena Csasznyiová (85)  
Mária Kloknerová (90)

#### Jednota dôchodcov

Ľubomíra Dvornická (80)

#### Slovenský zväz tel. postihnutých ZO č. 215

Ingrid Cibulová (50)  
Eva Hrubá (60)  
Mária Poórová (65)

#### Spomíname

Už navždy prestali pre teba hviezdy svie-  
tiť, už navždy prestalo pre teba slnko

hriať, ak tí čo ťa mali radi nikdy neprestanú na teba spomínať. Dňa 7.5.2020 sme si pripomenuli smutné 30. výročie odvtedy ako nás navždy opustil náš otec **František Perička**. S láskou spomínajú manželka Mária, dcéry s manželmi, syn s manželkou, 10 vnúčat s rodinami a 11 pravnikov, ostatná rodina.



dcéra Jarka s manželom a vnúčatami Leom a Veronikou a syn Milan. Kto ste ju poznali venujte jej tichu spomienku. Smútiaca rodina.



Odišla si tichučko, niet ťa medzi nami, v našich srdciach ale žiješ stále spomienkami. Dňa 5. apríla uplynul rok, čo nás navždy opustila naša milovaná **Helena Tkáčová**. S láskou spomíname. Smútiaca rodina

Odišla si tíško bez rozlúčky, všade cítiť Tvoje skutky. Dňa 22.mája uplynie rok čo nás náhle a navždy opustila milovaná manželka, mama a babka **Nataša Pyšná**. S láskou spomína manžel Jaro,

Odišiel si tichučko, niet ťa medzi nami, v našich srdciach ale žiješ stále spomienkami. Dňa 21. marca uplynuli 2 roky čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a dedko **Peter Waschina**. S láskou spomíname. Smútiaca rodina



Odišiel si tichučko, niet ťa medzi nami, v našich srdciach ale žiješ stále spomienkami. Dňa 21. marca uplynuli 2 roky čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a dedko **Peter Waschina**. S láskou spomíname. Smútiaca rodina



V smútku spomíname na 20. výročie úmrtia môjho manžela, otca, dedka a pradedka **Viliama Hrbáčka**, ktorý nás náhle opustil dňa 28.4.2000 vo veku 54 rokov. S láskou spomínajú manželka Anna, dcéry, syn, vnučky a ostatná rodina.



## Vyučovanie za epidémie na Spojenej škole s VJM

Už viac ako mesiac je zakázané študantom Spojenej školy s VJM vstúpiť do budovy školy, vyučovanie však naďalej beží. Nebolo jednoduché zorganizovať elektronické vyučovanie. V prvom rade sme zisťovali, či naši študenti majú potrebné technické vybavenie pre online vyučovanie. Našťastie všetci majú mobilné telefóny aj prístup na internet. Za platformu elektronického vyučovania sme zvolili programový balík Office 365. Študenti aj pedagógovia sa mohli bezplatne zaregistrovať na študijnú verziu Office 365, ktorá obsahuje Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Microsoft Teams aj mnoho iného, ako korešpondenciu, kalendáre, rôzne Office-aplikácie a OneDrive cloudové úložisko 1 TB. Office 365 ponúka veľa možností. Využívať ich sa naši pedagógovia naučili na online webinároch.

Pomocou Microsoft Teams sme vytvorili skupiny a triedy. Vyučovanie sa mohlo začať vo virtuálnych učebniach podľa presných pravidiel a rozvrhu hodín. Vyučovacie hodiny trvajú 35 minút. Pomocou Microsoft Teams robíme aj pracovné porady formou videokonferencií.

Štvrtáci a dospelí dialkari vo finálnom ročníku sa pripravujú na praktickú časť maturitnej skúšky, ktorá sa uskutoční v blízkej budúcnosti. Túto časť maturitných pravdepodobne absolvujú reálne v priestoroch školy pri dodržaní prísnych hygienických opatrení. V jednej triede môže byť okrem trojčlennej poroty najviac deväť študentov vo vzájomnej vzdialenosti 2 metrov. Z našej strany je všetko pripravené. Čakáme už len na pokyn z Ministerstva školstva.

**Zsuzsanna Kontár, riaditeľka**

## 75. výročie oslobodenia Senca



Tento rok si pripomíname významné 75. výročie oslobodenia nášho mesta spod fašistického režimu a jeho prisluhovačov jednotkami Červenej armády 2. Ukrajinského frontu pod vedením maršala Malinovského.

Oslobodenia sa Senčania dočkali 1. apríla 1945.

Primátor Dušan Badinský, viceprimátor Juraj Gubáni, predseda ZO SZPB Zdenko Marton a člen výboru ZO SZPB Ján Rohár si 1. apríla 2020 uctili túto významnú udalosť položením venca pri pamätnej tabuli venovanej osloboditeľom nášho mesta.

Je dôležité poznať históriu nášho mesta a hovoriť o nej s mladými ľuďmi, pre ktorých sú vedomosti o histórii dôležitým zdrojom ponaučení, ktoré sú nevyhnutné pre prijímanie správnych rozhodnutí pre budúcnosť.

**Zdroj: ZO SZPB**



## Život vo farnosti počas pandémie

Od 10. marca sme začali písať nové dejiny. V ten deň sme sa totiž dozvedeli, že nebude možné sláviť sväté omše verejne, ako sme boli doteraz zvyknutí. Pre všetkých z nás to prišlo ako blesk z jasného neba, a ani sme si nevedeli predstaviť, čo všetko to prinesie do nášho života. Aj my kňazi sme hľadali možnosti, ako ďalej slúžiť ľuďom. Museli sme pár dní počkať, kým sme aj my dostali presné usmernenia od hlavného hygienika. Nevedeli sme si predstaviť, ako budeme sláviť Veľkú noc bez účasti veriacich. A tak prišla možnosť spolupracovať s miestnou televíziou. V tejto spolupráci budeme naďalej pokračovať, minimálne až do skončenia pandémie. **Každú nedeľu od 9:30 odvysielame svätú omšu po slovensky, od 11:00 po maďarsky.**

Ostatné sviatosti vysluhujeme pri dodržiavaní prísnych zdravotných predpisov. **Je možné každý deň prísť k sviatosti zmierenia, kostol je denne otvorený od 18:00 do 19:00.**

Taktiež po osobnej dohode v kruhu najbližšej rodiny vysluhujeme krst detí a sobáš.



Sviatosťný život v našej farnosti naďalej existuje, ale prosíme všetkých, aby rešpektovali všetky pokyny, aby sme zbytočne neohrozovali jeden druhého. Dostávame možnosť lepšie prežívať duchovnú jednotu vo farnosti, lebo všetci prežívame tie isté ťažkosti. Aj preto sa

modlíme dennodenne jeden za druhého, podporujeme sa. Takto sa stávame ešte viac bližšími jeden druhému práve v Kristovi, ktorý žije aj napriek tomu, že bol zabíjaný. Lebo on vstal z mŕtvych.

**Farský úrad Senec  
Foto: Marek Vincze**

## Vírus spomalil aj nás

Opatrenia proti šíreniu koronavírusu zasiahli aj členov Jednoty dôchodcov Senec. Zrušili sme všetky naše stretnutia. Anička Lieskovská upozorňuje na nové informácie našich členov, ktorých emailové adresy máme. Na jar sme mali pripravené krásne piatkové akcie, výlety, divadlá, zájazdy, majáles, bohužiaľ koronavírus nám prekázil plány. Našťastie sme

ešte stihli absolvovať „Školu kraslíc“ pod vedením Marienky Czikhartovej. V príjemnej atmosfére pokojným usmernením nás po dva piatky naučila krásliť vajčička, dokonca aj pracovať s jemnou vrtačkou pri vytváraní srdiečok a iných ornamentov. Pri Marienke sa vystriedalo veľa členiek, ktoré sa i takto pripravovali na Veľkú noc.



Daniela Pauerová pri výrobe kraslíc.

Žiaľ, sme práve tou najohrozenejšou skupinou a preto trávime čas v dobrovoľnej karanténe. Nemôžeme sa stretávať s deťmi a vnúčatami, známymi a rovesníkmi. Aby sme to zvládli a necítili sa osamelí a uväznení vo svojich domovoch, pomôcť nám môžu nasledovné rady:

- disciplinovane dodržiavať režim dňa – mať na každý deň pevný program;
- hlavným bodom denného programu má byť činnosť, ktorá zaberie najviac času,
- mať pripravených viac variácií programu – na každý deň naplánovať iný program: ak dnes lepím fotografie do albumu, zajtra budem triediť recepty, potom si spravím filmový alebo hudobný deň;
- venovať sa koníčkom, či už ide o ručné práce, čítanie alebo prácu v záhrade;
- so svojimi blízkymi udržiavať kontakt na diaľku – telefón, mail, Skype;
- udržiavať si fyzickú kondíciu – cvičenie, masáž, zvýšená hygiena;
- dbať na psychickú kondíciu – pozitívne myslenie, viera.

Bohužiaľ nás koronavírus obmedzuje a skúša našu celkovú odolnosť. Má to dlhé trvanie, ale nesmieme sa oddať citovej slabosti. Urobme všetko preto, aby sme to v zdraví prežili a opäť sa tešili zo života a z programov v Jednote dôchodcov, ktoré máme pripravené na obdobie, kedy sa po minie nebezpečenstvo z nákazy.

Foto: Ján Lehotský

**Ing. Viera Mokraňová**

## Ako psychicky zvládnuť čas pandémie?

V posledných týždňoch sa naše životy mnohým radikálne zmenili. Stereotyp nahradila panika a neistota do ďalších dní. Pandémiu týchto rozmerov zažívame prvýkrát a preto je prirodzené, že ľudia majú strach, zásobujú sa potravinami, dezinfekčnými a hygienickými prostriedkami. Aspoň v tomto chceme mať pocit, že nás nič neprekvapí. Zvládanie záťažových situácií do veľkej miery závisí od toho, ako vnímame realitu a sami seba. Niektorí jedinci sú citlivejší ako iní, nevedia sa správať racionálne a zachovávať pokoj. V mnohých prípadoch to súvisí so skúsenosťami alebo je to dôsledok rôznych vplyvov výchovy a prostredia. Je veľmi dôležité uvedomiť si, že práve stres je výrazným faktorom, ktorý vplyva na naše psychické zdravie a spôsobuje zníženie imunity. Preto treba zmeniť pohľad na vec, inak pristúpiť k celej situácii. Je to technika, ktorou síce nemeníme vonkajšiu realitu, ale pomáha to vnímať veci inak, tak aby nás menej stresovali. Môžeme byť vďační za chvíle so svojimi blízkymi, vieme si doma porobiť veci, na ktoré nám nezostával čas. Treba si uvedomovať aj pozitíva, pretože práve na tie v našich životoch v poslednom čase zabúdame.

Každá minca má predsa dve strany, a hneď je svet lepší, čo poviete?

Rozhovor s PhDr. Janou Beňuškovou a PhDr. Petrou Ferencíkovou z občianskeho združenia Správny krok Senec.

### • Čo pomôže seniorom, rodičom, ktorí majú odrazu deti doma, tínedžerom, ktorí sa nemajú vzájomne stretávať...

Zákaz vychádzania neznamená zákaz komunikácie, zdieľania zážitkov, myšlienok či pocitov. Dokonca teraz je ten správny čas na obnovu komunikácie aj s tými ľuďmi, na ktorých sme si ho už dlhšie nenašli. Mnohí rodičia sa sťažovali, že sú príliš zaneprázdnení prácou a nemajú možnosť dohliadať na svoje deti. Skontrolovať im úlohy, či zaujímať sa o to, čo robia rady a venovať sa im viac ako bolo možné. Nájdenie spoločných záľub je v tomto období jednoduchšie ako keď sú všetci preč. Rovnako si môžeme dočítať knihy, ktoré sme mali na polici alebo pretriediť šatník, či v klude si pozrieť film a nemať výčitky, že sme niečo nestihli. Dobře vykonaná práca je motivujúci faktor.

Naším rodičom a starým rodičom, ktorí sú momentálne ohrození najviac, môžeme dni spríjemniť častejšími telefonátmi, ktoré nebudú len o tom bežnom, ako sa majú a či niečo nepotrebnujú, ale napríklad sa ich opýtať na ich mladosť, ako sa im žilo, na čo radi spomínajú, poprípade keď sú mobilne zdatní, vieme poposielať rôzne fotografie, či kresby vnúčať. Rovnako môžeme našich najmenších viesť k tomu, aby zavolali babke a dedkovi a z týchto rozhovorov sa neskôr môže rozvinúť príjemný zvyk.

Tínedžeri, ktorí sú zvyknutí na neustále stretávanie sa s priateľmi a trávenie času mimo domu, môžu pociťovať rovnako negatívne emócie, pocity uväznenia, bezmocnosti, môžu mať obavy spojené s prospechom v škole, ale aj zo samotného ochorenia. Mnohí z nich sú však zdatní na sociálnych sieťach natoľko, aby si čas strávený osobne zamenili za čas online hromadným videohovorom, prípadne plnením rôznych športových výziev. Treba však ustriechnuť hodiny, ktoré sú za počítačom a doplniť ich deň spoločnými aktivitami.

• Aké sú nebezpečenstvá – napríklad deti stále na počítačoch, seniori zavretí doma, bez vnúčať, rodičia sú aj učiteľmi, keď prídu domov z práce...



Tak ako každá situácia, aj táto má svoje klady a zápory. Dnešná doba „online“ samozrejme so sebou prináša aj riziká, a to v podobe možného rozvinutia závislosti. Okrem látkových závislostí poznáme aj nelátkové ako napríklad závislosť na internete. Preto je dôležité ustriechnuť, koľko času deti trávia na tabletoch a treba im citlivo vysvetliť, že je potrebné si rozdeliť deň tak, aby mali hotové povinnosti a zároveň si našli čas aj na spoločné aktivity a hry. Prístup, ktorý je vhodné zvoliť by mal byť formulovaný ako vzájomná dohoda, aby deti mali pocit, že aj ony sa môžu k situácii vyjadriť a povedať svoj názor. Týmto spôsobom si vytvoríme akýsi pocit rovnocennosti, ktorý budú obe strany rešpektovať a utužia sa tým vzťahy. Niektorí rodičia okrem bežných povinností a domácnosti musia zastupovať svojim deťom aj učiteľov, poprípade kamarátov. Mnohí z nich majú aj prácu na doma - Home Office, čo môže byť popri všetkom veľmi náročné, najmä ak dieťa či tínedžer vyžaduje neustálu pozornosť alebo potrebuje pomoc s domácimi úlohami. Aby sa našiel nejaký systém, je potrebné vytvoriť si pravidelný režim, ktorý bude vyhovovať všetkým. Školy už vyučujú online, počas tohto času si vie aj rodič naplánovať prácu tak, aby skončili približne v podobnom čase. Keďže nikto

nikam necestuje, ostáva všetkým kopec voľna. Vďaka získanému času sa dokážeme deťom priblížiť, porozumieť ich svetu, pretože aj ony prežívajú veľké zmeny v tom ich svete a je nám práve v tejto dobe umožnené ich viac spoznávať pri spoločenských hrách alebo zisťovať ich limity pri fyzických aktivitách. Toto všetko nás zblízuje.

• Ako sa vysporiadať so stresom a strachom, ktorý pandémia priniesla? Strach z choroby, strach zo straty zamestnania...

Ako sa už vyššie spomínalo, treba zmeniť prístup a zamerať sa na veci pozitívne. Nikto z nás nevie, čo bude zajtra a toto si treba uvedomiť. V tomto sme všetci spolu na rovnakej lodi. Nie je rozumné zamýšľať sa nad niečím, čo nevieme ovplyvniť alebo zmeniť. Investujeme tak príliš veľa energie zbytočne a cítime sa unavení a frustrovaní. Skúsme sa zamyslieť nad všetkým, čo vieme a môžeme robiť. V tom je celá podstata nášho života a bytia. Robiť veci, ktoré môžeme zmeniť, ktoré vieme ovplyvniť, do tých treba investovať čas a energiu. Zmysluplne strávený spoločný čas pri aktivitách, ktoré nás všetkých naplnia, nám dodajú pozitívnu energiu do ďalších dní.

Rozhovor pripravila MO  
[www.spravnykrokcz.sk](http://www.spravnykrokcz.sk)

## Cvičíme aj doma



Aj keď je pandémia a rešpektujeme všetky opatrenia, potrebujeme sa hýbať. Individuálne alebo s rodinou môžeme bicyklovať, behať alebo sa prechádzať. Pobyt na čerstvom vzduchu a na slnku je veľmi prospešný. Musíme však dbať na potrebné hygienické opatrenia.

Niekedy sa potrebujeme navzájom povzbudiť a zacvičiť si aj pod vedením skúseného trénera. Dá sa to aj dnes, keď sú fitnesscentrá zatvorené a nemôžeme sa stretávať?

Tvorivosti sa medze nekladú a k dispozícii máme množstvo technológií, ktoré sú práve teraz našimi spojenkami.

Skupina dám, ktorá cvičí pod vedením Tatiány Horníkovej, využila messenger, stránku [www.cvicimdoma.sk](http://www.cvicimdoma.sk), či zoom. Cvičenia sú v niekoľkokrát týždenne, podľa toho, kto má kedy čas a chuť.

Každý týždeň pod dohľadom Tániho skúseného trénerského oka cvičia každá vo svojej domácnosti. Počas cvičenia dodržiavajú aj pitný režim a podporujú sa už len tým, že cvičia spolu.

„Silové cvičenie spevňuje a buduje svaly, vďaka nim sa zvýši aj bazálny, teda kludový metabolizmus, to znamená, že spalujeme viac kalórií aj v spánku či pri pozeraní TV. Pri svižnejšom tempe zas rozpumpujeme srdiečko, ktoré je tiež sval a potrebuje tréning. Pri cvičení sa nám uvoľňuje hormón šťastia endorfín, vďaka ktorému máme potom lepšiu náladu, cítime sa šťastnejší a zvládame aj náročnejšie situácie s úsmevom,“ hovorí trénerka Táňa.

Stres z nejstej situácie treba nahradiť radosťou z pohybu, zdieľaním záujmov a zmysluplným trávením voľného času. **MO**

## 10 vecí, ktoré robia dobre telu pri chôdzi

*Aj v dnešných dňoch sa potrebujeme hýbať. Najlepšie na čerstvom vzduchu a za slnečného počasia. Najvhodnejším športom pre všetky vekové kategórie je chôdza. 15-30 minút chôdze denne zlepši nielen náš vzhľad ale najmä zdravie. Je to jednoduché, lacné riešenie a nevyžaduje príliš veľa úsilia.*

### 1. Pozitívne premeny v mozgu

Výskum ukázal, že jednoduché a menej náročné cvičenia, ako napríklad chôdza, je prevenciou proti ranej senilite, znižuje možnosti výskytu Alzheimerovej choroby a zlepšuje celkové zdravie. Zahŕňa tiež zníženie psychického stresu a udržiava optimálnu hladinu endorfínov - hormónov šťastia.

### 2. Zlepšenie zraku

Hoci sa zdá, že oči sú najmenej spojené s nohami, chôdza má skutočne priaznivý vplyv na zrak. Môže pomôcť v boji proti glaukómu, pomáha znížiť očný tlak.

### 3. Prevencia srdcových chorôb

Chôdza nie je o nič menej účinná ako beh, pokiaľ ide o prevenciu srdcových chorôb a mozgovej mŕtvice. Pomáha vyhnúť sa problémom so srdcom, znižuje krvný tlak, cholesterol a zlepšuje krvný obeh.

### 4. Zväčšuje sa kapacita pľúc

Chôdza je cvičenie, ktoré zvyšuje prísun kyslíka do krvi, pomáha pri tréningu pľúc, pri odstraňovaní nežiaducich látok a toxínov z organizmu. Vďaka lepšiemu a hlbšiemu dýchaniu sa môže znížiť množstvo symptómov spojených s ochorením pľúc.

### 5. Užitočná pre pankreas

Môže sa to zdať zvláštne, ale chôdza ako cvičenie je skutočne účinná pri prevencii cukrovky. Výskumy ukazujú, že chodci majú vyššiu toleranciu voči glukóze ako skupina, ktorá sa venuje behu.

### 6. Zlepšenie trávenia

30 minút chôdze denne môže nielen znížiť riziko vzniku rakoviny čriev, ale zlepši aj naše trávenie.

### 7. Vývoj svalstva

Vývoj svalov a strata hmotnosti (najviac u obéznych ľudí) sa dá dosiahnuť aj dennou chôdzou. Odporúča sa urobiť 10 000 krokov za deň. Chôdza nie je náročná a nevyžaduje zotavenie, čo znamená, že nebudete mať svalovicu.

### 8. Posilnenie kostí a kĺbov

Chôdza môže zlepšiť pružnosť kĺbov, zabrániť strate kostnej hmoty a dokonca redukovat riziko zlomenín a zranení. Nadácia Arthritis odporúča každý deň 30 minút miernej chôdze, aby sa znížila bolesť, zápal a stuhnutosť kĺbov.

### 9. Zníženie bolesti chrbta

Chôdza môže byť spásou pre tých, ktorých bolí chrbát. Keďže ide o ľahkú aktivitu, chôdza nespôsobí žiadne ďalšie bolesti alebo nepríjemné pocity, ako by to bolo v prípade behu. Chôdza prispieva k vnútornej cirkulácii v chrbtici a zlepšuje držanie tela a pružnosť, ktorá je nevyhnutná pre zdravú chrbticu

### 10. Kludné myslenie

Chôdza pomáha znižovať príznaky depresie, môže nám pomôcť, keď sa cítime unavení alebo duševne zgníavení. Šťastná prechádzka s blízkym človekom znásobí v nás účinok šťastia a budeme sa cítiť omnoho lepšie.

**Z chorvátskeho jazyka preložil V. Ch. Spracovala MO**



## Národná kampaň Do práce na bicykli 2020 sa presúva na september

Koronavírus zasiahol aj do plánov najväčšej slovenskej akcie na podporu udržateľnej mobility – kampane Do práce na bicykli. Vzhľadom na nestabilnú situáciu sa jej organizátori rozhodli, že súťažná časť kampane sa uskutoční namiesto mája až v septembri. Napriek posunu termínov však registrácia samospráv a súťažných tímov ostáva naďalej otvorená. (Informácia z tlačovej správy zo dňa 17.4.2020 organizátorov kampane Do práce na bicykli 2020).

Mesto Senec sa každoročne zapája do tejto celoslovenskej kampane a rovnako aj v tomto roku patrilo medzi prvé registrované samosprávy. V aprílovom čísle Senčana sme Vás informovali o cieľoch kampane, podmienkach ako aj o podporovaných akciách, ktoré mesto pripravovalo k zatraktívneniu kampane. Ako vyplýva z tlačovej správy, organizátori akcie sa rozhodli presunúť kampaň na september, avšak registrácia tímov je naďalej možná až do 7. septembra 2020. Samotné zápolenie medzi tímami, zaregistrovanými firmami, inštitúciami, či medzi samosprávami bude prebiehať od 1. do 30. septem-



bra 2020. Veríme, že Mesto Senec vďaka počtu zapojených tímov bude opäť patriť medzi TOP- samosprávy Slovenska.

Registrácia je otvorená, tak priprav svoj tím a registruj sa!!!

<https://www.dopracenabicykli.eu/registracia-timu#>

Je čas na prehodnotenie dopravných návykov. Vyber si pre každodenné dochá-

danie do práce práve bicykel, ktorý je momentálne jednou z najbezpečnejších foriem dopravy.

O aktuálnych správach Vás budeme priebežne informovať prostredníctvom Informačného portálu a FB profilu.

Celá tlačová správa:

**Gabriela Rebrošová**

## Maťo Homola preteká vo virtuálnom priestore

Slovenského automobilového pretekára a reprezentanta Maťo Homolu môžu fanúšikovia zatiaľ vidieť len na virtuálnych pretekárskych tratiach. Jeho poctivá príprava sa odohráva aj na pretekárskom simulátore, na ktorom si každodenne cibrí svoje zručnosti. To, že to nie je len obyčajné jazdenie za monitorom počítača, potvrdzujú aj aktuálne šampionáty, ktorých sa Maťo Homola zúčastňuje.

Veľkou novinkou pre fanúšikov je Maťova účasť v oficiálnom virtuálnom šampionáte Svetového pohára FIA WTCR. Šampionát pozostáva zo 4 pretekárskych podujatí na 4 tratiach, ktorých sa okrem reálnych pretekárov FIA WTCR, môže zúčastniť každý fanúšik automobilových pretekov z celého sveta. Virtuálni pretekári tak majú jedinečnú príležitosť zmerať si sily s reálnymi svetovými pretekármi. S akými menami? Maťo Homola, Norbert Michelsz (majster sveta 2019), Esteban Guerrieri, Nestor Girolami, Yann Ehrlacher, Tiago Monteiro, Kevin Ceccon, Mikel Azcona, Luca Engstler, Niels Langeveld, Attília Tassi.

Preteky je možné sledovať na webe, Facebooku a YouTube usporiadateľa, teda



FIA WTCR, ktoré majú obrovský svetový dosah.

Promotér TCR Europe od začiatku mája štartuje TCR Europe Sim Racing šampionát, ktorý je výhradne pre reálnych

jazdcov zo seriálu TCR Europe. Jazdiť sa bude na všetkých siedmich okruhoch v originálnom kalendári TCR Europe 2020 na virtuálnych kópiách reálnych aut TCR. Víťazi jednotlivých virtuálnych podujatí získajú zvýhodnenia v reálnych pretekoch!

Preteky budú vysielané na sociálnych sieťach TCR Series a TCR Europe.

Maťo Homola sa plánuje zúčastniť aj viacerých iných šampionátov, ako napríklad novovzniknutých oficiálnych Majstrovstiev Slovenska v e-športe pod patronátom SAMŠ-u (Slovenská Asociácia Motoristického Športu) a virtuálnej pretekárskej ligy OnlineRacing.eu. Víťaz šampionátu získa titul Majster Slovenska.

Najväčšími vytrvalostnými pretekmi v blízkej dobe budú sim preteky 24 hodín Nurburgring, na slávnej a mimoriadne ťažkej, viac ako 20 km dlhej trati Nordschleife, ktoré sa uskutočnia už 25. - 26. apríla.

Všetky spomínané preteky Maťo Homola vysielala zo svojej obývačky a ponúka priamu a živú interakciu s fanúšikmi.

**Zdroj: [www.matohomola.sk](http://www.matohomola.sk)**